

N° 6 • MAI 2017

PLAN INFO

PARMI LES TRAVAUX DE L'ORGANISATION D'AIDE
À L'ENFANCE **PLAN INTERNATIONAL SUISSE**

80 JAHRE

PLAN
INTERNATIONAL

IN DER
10 JAHRE
SCHWEIZ

Parmi les travaux de Plan International

**L'EAU, SOURCE DE VIE
ET MENACE DE MORT → 3**

**SUISSE: AFIN QUE L'ÉGALITÉ
DES DROITS DEVIENNE
UNE RÉALITÉ → 6**

Les femmes suisses
pour les filles du monde

**INTERVIEW DE
BRIGITTE ROSSET → 7**

Appel à l'aide

**FAMINE AU
SOUDAN DU SUD → 8**



PLAN
INTERNATIONAL



CHÈRE LECTRICE, CHER LECTEUR,

Aujourd'hui, avez-vous déjà bu un verre d'eau, vous êtes-vous lavé les dents ou les mains? En Suisse, nous consommons chaque jour 127 litres d'eau potable; mais selon les estimations de l'Organisation mondiale de la santé, plus de 1,8 milliard de personnes dans le monde n'ont aucun accès à l'eau potable. Dans nombre de nos pays de projet, les enfants et surtout les filles doivent parcourir de longs trajets pour s'approvisionner à des points d'eau éloignés.

Imaginez que, chaque matin, vous deviez parcourir plusieurs kilomètres pour aller puiser de l'eau dans le lac Léman ou le Rhône? Nous avons la chance de disposer à tout instant d'eau du robinet pour étancher notre soif alors que, dans de nombreux pays, l'eau est un bien inestimable.

Récemment, dans le contexte d'une visite du projet au Népal, où l'eau se fait souvent trop rare pendant les périodes de sécheresse, j'ai vécu une telle situation. L'accès à l'eau et aux installations sanitaires n'y est pas une évidence dans de nombreuses écoles.

Nous avons donc décidé de dédier ce PlanInfo au thème de l'eau. Les pages qui suivent vous feront découvrir plus en détail nos projets consacrés à l'eau et à l'hygiène, et pourquoi ils sont si importants, précisément pour les filles.

En page 6, nous rendons compte de notre projet de mentorat en Suisse et Brigitte Rosset s'entretient avec nous à propos de son engagement pour Plan International Suisse (page 7). À la dernière page, nous attirons votre attention sur la famine qui sévit au Soudan du Sud. Le plus jeune État de la terre est confronté à une situation de précarité: il manque non seulement d'eau potable, mais aussi de nourriture.

Il me reste à vous remercier de votre intérêt et à vous souhaiter une lecture passionnante.

Cordialement



Fiona Feuz

Responsable des projets pour l'eau



Plan International Suisse

Badenerstrasse 580

CH-8048 Zurich

Téléphone +41 (0)44 288 90 50

E-mail info@plan.ch

www.plan.ch

Compte de dons:

CCP 85-496212-5

IMPRESSUM

PlanInfo n° 6, 3^e année

Editeur: Plan International Suisse

Textes: **Alessandra Degiacomi,**

Fiona Feuz, Roman Bolliger

Photos: Plan International /

Plan International Suisse

Mise en page: **Daniel Rütthemann**

Traduction: **En français GmbH**

L'EAU, SOURCE DE VIE

L'eau, des installations sanitaires et une meilleure hygiène peuvent changer la vie. Disposer d'eau potable met non seulement à l'abri des maladies et des diarrhées mais, pour les filles, la présence d'un puits dans un village signifie aussi qu'elles peuvent se rendre à l'école et sont mieux protégées contre la violence et la stigmatisation.

Abla vit à Agbandao, un petit village à l'ouest du Togo. Au cours de la période de sécheresse, elle était contrainte de partir très tôt chaque jour et de parcourir deux kilomètres jusqu'à un point d'eau très éloigné, afin de rapporter une lourde charge jusqu'à son village. «J'y allais souvent avec ma mère et nous revenions avec des bidons de 32 litres d'eau pour les besoins quotidiens de notre famille.» Comme les filles et les femmes sont généralement chargées du transport de l'eau – elles sont souvent en route plusieurs heures par jour – Abla ne pouvait se rendre à l'école et manquait donc les cours. Grâce au puits construit par Plan International avec la population locale, les villageois disposent désormais d'eau potable et Abla peut aller à l'école tous les jours.

Des latrines afin de protéger les filles

Peace a quatorze ans et vit à l'ouest du Ghana. Comme son école est dépourvue de latrines, elle est contrainte de faire ses besoins dans les buissons situés à proximité. Elle ne s'y sent pas à l'aise et redoute de se déshabiller en public. Ses menstruations sont aussi gênantes pour elle.

Ce thème est tabou pour les filles et les femmes, et elles ne disposent d'aucun article tel que des bandes hygiéniques. Lorsqu'elle a ses règles, Peace ne va donc pas à l'école et reste à la maison. Grâce à la construction de latrines sûres, séparées pour les filles et les garçons, ainsi qu'à la distribution d'articles hygiéniques et de savons pour les mains, Peace peut désormais aller à l'école même pendant ses menstruations.

Fonds pour l'eau: des puits, des latrines et l'hygiène

Par son fonds pour l'eau, Plan International Suisse encourage la construction de puits et d'installations sanitaires dans des régions isolées du Ghana, du Togo et du Cambodge, ainsi que la distribution d'articles d'hygiène. L'eau potable et les latrines changent la vie de filles comme Abla et Peace; elles leur permettent de grandir en bonne santé et de se rendre à l'école.

Dans les villages, les filles sont souvent chargées de la corvée d'eau.





Chaque année, les eaux font de nombreuses victimes.

L'EAU, MENACE DE MORT

Les catastrophes naturelles réduisent les biens à néant, détruisent les maisons et tuent des personnes, dont de nombreux enfants. Mais aucune catastrophe ne provoque autant de victimes que les raz-de-marée et les inondations. Plan International aide donc les enfants du Népal et leurs parents à mieux se protéger des inondations dévastatrices.

Quatre millions de personnes (soit la moitié de la population suisse) sont mortes pour cette raison au cours des cent dernières années. Au Népal, les mois de mousson, de juillet à septembre, sont particulièrement dangereux. Pendant cette période, des centaines de personnes paient de leur vie les débordements des rivières qui arrachent tout sur leur passage.

Protection contre les inondations

Dans le village de Pulthegauda-Jabdi proche du fleuve Koshi, enfants et adultes sont souvent frappés par des inondations. Plan International assure son soutien à la population afin qu'elle soit mieux préparée à la saison de la mousson et puisse se protéger en cas d'inondations. Par exemple en plantant des bambous, de l'ajonc et de l'herbe sur les rives, formant ainsi une barrière naturelle contre la montée des eaux. Le thème des «raz-de-marée» est également traité dans les écoles. Avec leurs enseignants, les élèves élaborent des plans d'évacuation en cas d'urgence. Les écoliers ainsi que toute la population du village suivent aussi des cours de premiers secours afin de savoir comment réagir face à des personnes blessées à cause d'inondations.



Grâce aux leçons de premiers secours, les écoliers et les habitants des villages apprennent à aider en cas d'urgence.

Coopération avec la Z Zurich Foundation

Un projet de deux ans de Plan International Suisse et de la Z Zurich Foundation – une fondation de la Zurich Assurance – vise à renforcer la faculté de résistance (résilience) de communes face aux catastrophes et à améliorer les possibilités d'action des villages concernés. Ainsi, les enfants et leurs familles apprennent à affronter les inondations par des gestes concrets.

L'EAU, AIGUILLON POUR LES HÉROÏNES ET LES HÉROS DE L'EAU



Marcel Nickler pendant sa participation au Marathon des Sables.

Par sa participation au Marathon des Sables – une course à pied dans le désert marocain – Marcel Nickler a non seulement réalisé un rêve de longue date, il a aussi apporté son soutien aux projets de l'eau de Plan International. En sept jours, par des températures atteignant 40 °C à l'ombre, il a traversé le désert afin de réaliser une collecte pour le projet de l'eau. Grâce à son action de dons à titre de héros de l'eau, il a pu jusqu'ici «gagner par ses pas» 4500 francs en faveur des projets pour l'eau de Plan International Suisse.

**Nous vous en remercions chaleureusement
Marcel Nickler!**

NOUS RECHERCHONS: DES HÉROÏNES ET DES HÉROS DE L'EAU!

Vous aussi, comme Marcel Nickler, devenez un héros de l'eau! Voici comment procéder: organisez votre propre action – qu'il s'agisse d'une course à pied caritative ou d'une soirée loto –, prenez-en des photos, faites une collecte destinée aux projets pour l'eau de Plan International et intégrez le «temple de la renommée» de nos héros de l'eau.

Souhaitez-vous devenir une héroïne ou un héros de l'eau?
Annoncez-vous auprès de Fiona Feuz: fiona.feuz@plan.ch



REJOIGNEZ-NOUS AFIN D'OFFRIR UN ACCÈS À L'EAU AU PLUS GRAND NOMBRE!

Soutenez nos projets pour l'eau par un don effectué au moyen du bulletin de versement annexé.

UN GRAND MERCI!

L'ÉGALITÉ DES DROITS DOIT DEVENIR UNE RÉALITÉ

PROGRAMME DE MENTORAT POUR LES JEUNES FEMMES

En Suisse, de nombreuses jeunes femmes restent encore dans l'ombre des hommes en termes de performances et de qualifications. Bien souvent, cela est dû à un manque de confiance en elles particulièrement marqué lors du choix d'une profession. Plan International Suisse veut contrer cette situation et soutenir les jeunes femmes qui tentent de trouver leur voie et de réaliser leurs rêves.

Afin de renforcer les femmes dans leurs facultés et leur confiance en elles, nous avons lancé, en collaboration avec la société d'assurance XL Catlin présente dans le monde entier, un programme de mentorat à l'occasion de la Journée internationale de la femme 2017. Les mentorées qui sont des jeunes femmes à l'aube de leurs débuts professionnels se voient attribuer chacune une mentore de l'entreprise, qui pourra lui faire bénéficier, de ses expériences et de ses acquis grâce à ce programme.



Événement pour le coup d'envoi chez XL Catlin le 8 mars 2017: les mentorées rencontrent leurs mentors pour la première fois.

En plus des échanges personnels entre mentors et mentorées, différents événements seront organisés tous les deux à trois mois pour soutenir les jeunes femmes dans leur quête de confiance en elles, dans la conduite d'entretiens de candidature positifs et dans la mise sur pied de réseaux professionnels. Ce projet, qui durera un an, sera évalué à plusieurs reprises.

Plan International Suisse s'engage depuis longtemps déjà afin que l'égalité des droits ne reste pas un vain mot en Suisse. Nous encourageons les filles et les jeunes femmes à réclamer les mêmes chances que leurs collègues masculins et promouvons une image moderne de la femme plutôt que des stéréotypes. En 2014, dans ce contexte et avec l'Institut Gender & Diversity de la Haute école de Suisse orientale, nous avons publié une étude préliminaire sur la situation des filles en Suisse. Il en ressort que, notamment après la puberté, les



Brainstorming: Quelles sont les caractéristiques d'une bonne mentorée?

Dans l'esprit des Objectifs de développement durable (ODD), nous voulons que l'égalité des droits devienne une réalité.

filles et les jeunes femmes sont fortement marquées par les images traditionnelles de rôles stéréotypés et que leur confiance en elles en est altérée.

Dans un premier temps, nous avons réalisé et diffusé le spot vidéo #girlunstoppable pour contrecarrer cette tendance. Il présente une image diversifiée de femme forte dans l'objectif de juguler les schémas traditionnels et d'offrir un modèle alternatif aux filles. La deuxième étape consiste à établir le programme de mentorat afin de promouvoir des jeunes femmes qui deviendront plus tard elles-mêmes des modèles.

**INFORMATIONS DÉTAILLÉES
À PROPOS DE NOS PROJETS SUISSES:
WWW.PLAN.CH/PROJETS-SUISSE**

Photographe: Noura Gaupier



Brigitte Rosset: un stylo comme symbole de l'arme de la femme – la formation!

BRIGITTE ROSSET:

«**CHAQUE FILLE DOIT AVOIR LA POSSIBILITÉ DE SE RÉALISER.**»

Brigitte Rosset s'engage par le marrainage du mouvement «Les femmes suisses pour les filles du monde» en faveur de la promotion et de la protection des filles et des jeunes femmes. Au cours de son interview, elle a notamment expliqué ce qui l'a incitée à devenir une «comique» professionnelle et ce qu'elle entend obtenir par ce mouvement.

Pour une femme, comique n'est pas une profession courante. Qu'est-ce qui vous a incitée à cela?

Brigitte Rosset: Je faisais des études à l'école de commerce de Genève, et avec des amis, nous avons créé une troupe avec laquelle nous avons joué à l'école et aussi dans des cafés en ville. Je me suis ensuite inscrite à l'université en Lettres et j'ai eu envie de prendre des cours au conservatoire. Le professeur qui dirigeait aussi le théâtre de Carouge (Georges Wod) m'a proposé de partir avec eux en tournée en Russie et de remplacer au pied levé une comédienne blessée. J'ai accepté, quitté l'université et tout a commencé.

Pourquoi estimez-vous important de soutenir les filles?

Pour moi, il est de la plus haute importance de donner aux filles un accès à la formation. J'estime que sans un minimum de formation, on n'est pas capable d'exprimer son opinion, ce qui est inacceptable à mon sens. Mon objectif premier est de permettre à chaque fille de se réaliser. Toute femme et toute jeune fille du monde devrait avoir la possibilité de se poser cette question: qu'est-ce que je souhaite faire de ma vie?

Avez-vous déjà ressenti personnellement une discrimination?

Non, je n'ai jamais eu le sentiment qu'être fille m'empêchait ou m'interdisait de faire quelque chose.

Dans mon milieu professionnel, être une femme représente même un avantage. Les comiques sont rarement des femmes et je suis d'autant plus appréciée. Mais en fait, je ne sais pas vraiment comment le public me perçoit. Je peux m'imaginer que certaines personnes trouvent étrange de voir une femme grimacer sur scène.

Quelle mesure imposeriez-vous si vous faisiez de la politique?

Si je ne me suis pas lancée dans la politique, c'est précisément parce qu'il y a tellement à faire dans ce domaine que je ne saurais pas par où commencer. Pour moi, la participation de la jeunesse à la politique est essentielle. On devrait mieux impliquer les enfants et les jeunes dans la vie politique. Leur donner plus tôt la possibilité d'exprimer leurs opinions et, ainsi, contribuer à la conception de leur propre avenir.

Vous êtes mère de deux filles et d'un fils. Quelles valeurs leur avez-vous transmises?

Pour moi, le respect et la tolérance sont des valeurs essentielles de l'éducation. Et le respect envers soi-même et les autres en représente une part importante. Si on ne l'apprend pas, le manque de confiance en soi et d'ouverture ne nous permettra pas de voler de nos propres ailes. À mon sens, il est incroyablement important de vivre de manière indépendante et autonome. C'est ce que j'ai transmis à mes enfants et je souhaite la même chose à tous les enfants du monde.

APPEL À L'AIDE FAMINE SOUDAN DU SUD



En Afrique orientale, la crise alimentaire est désastreuse. Dans cette région, des millions d'enfants sont menacés de famine. Au Soudan du Sud, la situation est particulièrement grave. Les Nations Unies ont d'ailleurs lancé un appel à l'aide.

La guerre civile qui dure depuis trois ans a provoqué la déportation de 3,5 millions de personnes et l'effondrement économique qui en résulte a renforcé la famine, tant au Soudan du Sud que dans d'autres régions d'Afrique orientale.

Les enfants sont particulièrement touchés par cette situation et au Soudan du Sud, ils sont plus d'un million.

Presque cinq millions de personnes, soit plus de 40% de la population sud-soudanaise a un besoin urgent d'aide alimentaire et de soutien agricole. Dans l'État fédéral d'Unity, 100 000 personnes sont menacées de famine et un enfant sur trois est gravement sous-alimenté.

Plan International soutient la population par les rations alimentaires d'urgence nécessaires et assure une aide humanitaire de premiers secours aux enfants ainsi qu'aux familles.

Plan International distribue des denrées, des semences, des outils et renforce le programme d'alimentation pour les enfants, les femmes enceintes et allaitantes.

Selon Plan International, cette crise a des conséquences particulièrement dramatiques pour les filles car, en situation de catastrophe, ce sont souvent elles qui sont les plus touchées. Lors de désordres, elles risquent plus d'être les victimes d'un commerce des enfants, de mauvais traitements ou de mariage forcé. On sait, sur la base des périodes de sécheresse précédentes, que de nombreuses filles sont mariées de force en échange de bétail, tout simplement pour assurer la survie de leur famille.

VOICI COMMENT NOUS UTILISONS VOS DONS:

- Avec **10 francs**, nous pouvons aider pendant un mois une femme **enceinte ou allaitante**.
- **30 francs** assurent à une **famille de cinq personnes** des **bons de repas** pour un mois.
- Avec **50 francs**, un **enfant gravement sous-alimenté** peut être soigné pendant un mois.

AIDEZ-NOUS À AMÉLIORER LA SITUATION AU SOUDAN DU SUD!



Par votre don, vous soutenez d'une part la distribution urgente des rations alimentaires et, d'autre part, la lutte contre le mariage des enfants.

UN GRAND MERCI!

**FAITES UN DON EN LIGNE SUR
WWW.PLAN.CH/
FAMINE-SOUDANSUD**

Compte de dons: CCP 85-4962112-5
(Motif versement: famine au Soudan du Sud)