

PlanInfo #35

Édition mai 2025

Le journal de l'organisation mondiale de défense
des droits des filles Plan International Suisse

Projets de Plan

Chaque fille
peut être
une sportive
d'exception !

Projets de Plan

« Champions
of Change » :
les modèles
de l'avenir



Projets de Plan

Pro du football
Lia Wälti est
ambassadrice
de Plan Inter-
national Suisse



Chère lectrice, cher lecteur,

Lorsque vous étiez enfant, aviez-vous des modèles ? Cette question apparemment banale est d'une grande importance pour le développement d'un·e enfant. Les **modèles** et idoles sont des exemples à suivre. **Représentant ce qui peut être accompli, ils motivent les enfants à suivre le même chemin.** Si les modèles masculins sont nombreux dans des domaines tels que l'économie, la politique ou le sport, leurs pendantes féminins manquent encore ou ne reçoivent pas toute l'attention qu'ils méritent. Ce numéro de PlanInfo est donc dédié aux modèles féminins.

Aucun sport n'est réservé exclusivement aux garçons ou aux filles.

Faites connaissance avec **Lia Wälti**, notre ambassadrice, pro du football et capitaine de l'équipe nationale suisse. Dans son interview, elle nous explique ce qui l'a incitée à suivre sa passion pour le football malgré de grands défis, et pourquoi il lui tient très à cœur de s'engager pour les droits des filles.



Cordiales salutations,

Sanna You
Responsable
des communications

Je vous souhaite une lecture inspirante.

Le mois des « Sportives d'exception », organisé en mars par la fondation IdéeSports et marqué par plus de 200 événements en Suisse, a mis en avant **des modèles féminins réalistes, proches et locaux** dans les disciplines sportives les plus variées. Ce projet important, en partie soutenu par Plan International Suisse, atteste qu'aucun sport n'est réservé exclusivement aux garçons ou aux filles.

Lancé il y a deux ans, notre projet de formation « Champions of Change » traite avec des apprenant·e·s des thèmes tels que l'autonomisation et **l'égalité des chances dans le monde du travail.** Il englobe aussi des modèles et plus précisément les futurs modèles. Irina Schuppli, sa responsable relate l'évolution de ce projet.

« Chaque fille mérite d'être écoutée et encouragée. »

Pro du football et capitaine de l'équipe nationale suisse, Lia Wälti est aussi ambassadrice de Plan International Suisse. Âgée de 32 ans, cette habitante de l'Emmental représente non seulement une source d'inspiration et un modèle sur le terrain de foot, mais en plus du sport, elle veut s'engager avec Plan International Suisse dans des initiatives positives de grande envergure.

Dans cette interview, Lia explique ses raisons de s'engager pour les droits des filles avec Plan International Suisse, ce qu'il en est du football féminin et ce qui l'a incitée à écrire un livre pour enfants avec sa sœur.

Lia, quelle a été ta motivation pour devenir ambassadrice de Plan International Suisse ?

Je suis convaincue qu'indépendamment de leur sexe ou de leur origine, les enfants méritent les mêmes chances dans la vie. Cela n'est malheureusement pas le cas partout dans le monde. Les filles, en particulier, sont souvent désavantagées ou n'ont pas les mêmes possibilités que les garçons. Plan International s'engage de manière ciblée pour les droits des filles et travaille pour leur permettre de se construire un avenir en toute autonomie. Cette mission précise m'a interpellée car elle rejoint mes propres valeurs. J'y trouve aussi des parallèles avec mon expérience en tant que femme professionnelle du football. C'est pourquoi je veux encourager les filles à croire en leurs rêves et à se battre pour leurs objectifs comme je l'ai fait moi-même.

Dans ta carrière de footballeuse, tu es parvenue au sommet alors que la visibilité du football féminin était pratiquement nulle. Comment as-tu gardé ta motivation en dépit des obstacles importants ?

Le football est depuis toujours ma grande passion. Déjà petite, j'aimais beaucoup pratiquer ce sport, quelles qu'en étaient les conditions. Si je repense à cette époque, je l'associe à beaucoup de souvenirs



« Je veux transmettre des valeurs telles que la cohésion et l'estime pour toutes les personnes et les cultures – des valeurs auxquelles de nombreuses footballeuses aspirent. »

Impressum

PlanInfo N° 35

Editeur
Plan International Suisse

Rédaction
Sanna You
Isabella Gómez
Irina Schuppli

Photos
Plan International /
Plan International Suisse

Mise en page
Daniel Rüthemann

Imprimé
en Suisse



Plan International Suisse compense son empreinte carbone en collaboration avec carbon-connect.



Plan International Suisse
Badenerstrasse 580, CH-8048 Zurich
Téléphone +41 (0)44 288 90 50
E-mail info@plan.ch, www.plan.ch

Compte de dons : CCP 85-496212-5
IBAN CH43 0900 0000 8549 6212 5

« Mon souhait est d'encourager les filles à croire en leurs rêves et à se battre pour leurs objectifs comme je l'ai fait moi-même. »

positifs. Lorsque j'ai intégré le football féminin, j'ai été confrontée à de nombreux défis. Il s'agissait notamment du manque de structures, des rares soutiens financiers et de l'attention médiatique quasi inexistante à l'époque. Nous jouions dans de très petits stades, si l'on peut dire, dans des conditions d'entraînement inférieures à celles des hommes. En plus du sport, nous étions contraintes d'exercer d'autres jobs pour nous en sortir financièrement et assurer notre sécurité. Malgré tout cela, je n'ai pas renoncé à mon objectif de pratiquer le football quotidiennement, grâce au soutien de ma famille, de mes entraîneurs et des personnes qui m'ont accompagnée dans cette voie. Je n'ai donc jamais imaginé une vie sans football, même si à l'époque je ne rêvais pas vraiment de devenir une professionnelle.

Quelle est la situation actuelle du football féminin ?

Ces dernières années, des progrès incroyables ont été réalisés. L'attention accordée à notre sport est beaucoup plus forte, les matches se jouent à guichets fermés dans les grands stades, les structures ont été améliorées et les conditions-cadres ont gagné en professionnalisme. Comme les clubs et les fédérations investissent enfin davantage, la présence médiatique s'accroît d'autant, ce qui est très bénéfique pour le football féminin. Mais il reste encore beaucoup à faire. Je n'évoquerai même pas la différence de rémunération avec celle du football masculin, qui est tellement éloignée de la réalité que tout effort pour l'égaliser est vain. Il s'agit beaucoup plus des droits fondamentaux comme des contrats équitables et des conditions d'entraînement professionnelles. Des domaines où nous restons à la traîne dans certains pays ou clubs,

en Suisse aussi. En principe, je reste malgré tout optimiste pour l'avenir car nous allons dans la bonne direction. Le fait que toujours plus de filles s'enthousiasment pour le football est certainement très important car cela exerce un effet positif pour notre sport.

Avec ta sœur Meret, tu as écrit un livre pour enfants, « Coup d'envoi pour Lia ». Peux-tu nous en dire plus ? Qu'est-ce qui vous a incitées à publier un livre pour les enfants ?

Depuis toujours, je ressens un attachement particulier pour les enfants. J'aime m'en occuper et être entourée d'eux. Durant ma carrière, le rêve d'éditer un livre pour enfants est né. Lorsqu'il a été clair que le prochain Championnat d'Europe de foot se déroulerait en Suisse, le moment était venu de me lancer dans ce projet avec Meret. Je n'aurais pu m'imaginer le faire avec une autre personne car elle est incroyablement talentueuse dans l'écriture. L'idée de raconter mon histoire, ou plutôt notre histoire, est donc née. Ce livre devrait inspirer les filles à croire en elles et à poursuivre leurs rêves sans perdre de vue leur objectif, en comprenant que les défis font partie du processus. Il s'agit aussi de transmettre des valeurs comme la cohésion, la joie et l'estime pour toutes les personnes et cultures. Des valeurs que beaucoup souhaitent vivre dans le football féminin. Enfin, notre livre veut encourager les filles à comprendre que tout est possible si elles sont persévérantes et s'accrochent.

Quel message as-tu pour les filles et les jeunes femmes ?

L'un de mes souhaits les plus chers est que chaque fille ait la chance de réaliser ses propres rêves, dans n'importe quel domaine. Dans ce monde, il ne devrait exister aucun frein dû aux normes ou aux préjugés. Malheureusement, nous en sommes encore loin. Durant ma vie, j'ai connu quelques filles qui avaient des difficultés en raison d'un manque de soutien. J'aimerais faire passer le message qu'il vaut la peine de se battre pour les objectifs que l'on s'est fixés. Chaque fille mérite d'être écoutée et encouragée. Si nous nous renforçons mutuellement, nous changerons non seulement notre propre vie, mais nous avons une chance de pousser la société dans une direction où demain, le sexe ou l'origine ne feront plus de différence.

« Coup d'envoi pour Lia »

Un livre pour enfants de Lia et Meret Wälti

Lia aime le football et rêve en grand

Depuis qu'elle est petite, Lia adore le foot, elle y joue dans le jardin avec sa sœur et s'entraîne sans relâche. Mais il n'y a pas d'équipe féminine dans son village. Trouvera-t-elle malgré tout un moyen de vivre sa passion? Accompagne Lia dans un voyage passionnant, plein d'esprit d'équipe, de coups durs et de moments magiques. Une histoire sur les rêves, l'amitié et la confiance en soi, inspirée de la vie de Lia Wälti, capitaine de l'équipe nationale suisse.

Un conte sur le football inspiré de faits réels

Ce livre destiné aux enfants à partir de 8 ans raconte l'histoire vraie mais partiellement romancée de Lia Wälti, et la manière dont elle s'est attachée courageusement à son rêve. Il la suit depuis ses premiers coups dans un ballon, puis dans son quotidien à l'internat de football jusqu'aux défis qu'elle a relevés avec ses ami·e·s. Cet ouvrage vise à créer des modèles féminins, à encourager les enfants – en particulier les filles – à jouer au football, et à leur rappeler qu'elles sont capables de grandes choses.

Texte de la couverture et de la description du livre



Disponible en allemand, français, anglais et italien, il est édité en coopération avec KALEIO.



Tirage

Souscrivez un don régulier et recevez un exemplaire signé par Lia ! Écrivez-nous à l'adresse info@plan.ch (objet : « Nouveau don régulier », en précisant la langue souhaitée : allemand, français ou anglais). **Les trois premières personnes à nous contacter recevront un livre signé !**

Vous êtes déjà donateur·rice régulier·ère et souhaitez également un exemplaire signé ? Écrivez-nous à info@plan.ch avec l'objet « Coup d'envoi pour Lia » – **les trois premières personnes à nous contacter recevront elles aussi un exemplaire signé.** Veuillez également indiquer la langue souhaitée. Bonne chance !

Vous souhaitez commander d'autres livres ? Cliquez ici pour accéder à la boutique :
www.liaamball.ch

Chaque fille peut être une sportive d'exception!

Le mois de mars était tout entier dédié à la devise « Promouvoir le sport féminin en Suisse! » Partenaire caritatif, Plan International Suisse soutient la fondation IdéeSport dans sa réalisation du mois des « Sportives d'exception ». Lors de plus de 200 événements sportifs dans toute la Suisse, des sportives ont présenté leur discipline, brisé des stéréotypes et encouragé les filles à découvrir et expérimenter différents sports.

Chaque année, par des campagnes et actions telles que le #GirlsTakeover, nous mettons l'accent sur les chances et les droits des filles dans différents domaines, tout en attirant l'attention sur leurs situations trop souvent défavorisées. Si le sport a été mis à l'honneur le mois passé, c'est qu'il reste encore beaucoup à faire pour l'égalité des chances et des droits, en particulier pour la promotion des filles! Saviez-vous que 54% des garçons de 6 à 13 ans disposent d'un modèle sportif contre à peine 5% des filles du même âge? Cela doit changer! Nous soutenons donc le projet « Sportives d'exception » de la fondation IdéeSport.



Depuis plus de 25 ans, la fondation IdéeSport s'engage dans toute la Suisse pour la santé physique et mentale des enfants et des jeunes, par des programmes de sport et de sensibilisation. Durant le mois des « Sportives d'exception », plus de 200 événements sportifs ont été organisés, lors desquels des femmes ont présenté leur discipline sportive. Des modèles féminins variés doivent motiver les filles et les femmes à s'engager dans le sport et à en réaliser toute la diversité. Voici le message sous-jacent: quel que soit son choix, chaque fille est capable d'être une sportive d'exception!

Pourquoi ce projet est-il important?

Il représente une scène qui illustre la diversité des sports féminins et vise tant à inspirer les filles à s'engager qu'à contrer les stéréotypes négatifs. Concrètement, le projet poursuit les objectifs suivants:

Créer plus de modèles:

bien souvent, les filles et jeunes femmes sont moins actives sportivement que les garçons et hommes du même âge. Cela s'explique notamment par le manque de modèles féminins. Le projet des « Sportives d'exception » veut changer cela.

Briser les stéréotypes sexistes:

parfois, en raison du manque de modèles féminins, les filles n'envisagent pas d'emblée certains sports. De plus, certains types de sports restent considérés comme typiquement « masculins » ou « féminins ». Le mois des « Sportives d'exception » montre tant aux filles qu'aux garçons que de tels stéréotypes ne sont pas pertinents.

Promouvoir l'activité physique:

par des modèles féminins, ce projet inspire les enfants et adolescents de Suisse pour trouver leur propre voie dans le sport et découvrir le plaisir de se mouvoir. Les filles et les jeunes femmes ont aussi la possibilité de s'essayer à de nouveaux sports et de trouver leurs premiers contacts dans les clubs locaux.



Sport en fauteuil roulant, handball, kickboxing: faites connaissance avec les sportives d'exception!

Dans le cadre du mois des « Sportives d'exception », plus de 200 manifestations sportives ont eu lieu dans toute la Suisse. Lors de nos visites de ces manifestations, nous y avons rencontré des sportives d'exception inspirantes.



Marcela

« Je participe pour transmettre un message: les filles doivent avoir plus confiance en elles. Avoir foi en elles-mêmes, sortir de leur coquille et surtout, faire ce qui leur plaît. Croyez en vous, réalisez vos rêves et foncez. »

Rosa & Sarah

« C'est bien de disposer d'un environnement sûr pour montrer aux filles que les femmes sont aussi des sportives actives et qu'elles pratiquent des activités pouvant être très intéressantes. Essayez de nouveaux sports, il y a tant à découvrir! Et n'ayez crainte si au début, vous ne maîtrisez pas tout. Persévérez si cela vous plaît et ne laissez personne vous décourager! »



Michèle & Muriel

« Ce projet nous permet de montrer aux filles que les sports de combat ne sont pas réservés aux garçons. C'est formidable. Le sport renforce la confiance en soi, développe la force, procure du plaisir et crée un sentiment d'appartenance à une communauté, ce qui est très positif au quotidien. Il est donc important d'encourager les filles dans la pratique du sport. »



Misez vous aussi sur l'activité!

Votre don nous aide à poursuivre le soutien de projets pour les filles comme le mois des « Sportives d'exception » en Suisse.

Versez un don maintenant et soutenez des projets pour les filles.



www.plan.ch/sportives-dexception



Trang (en haut à gauche), participante au projet, et son équipe de football.

Des espaces sûrs et égaux pour le sport

Plus jeune, Lan Anh adorait déjà le football. Mais personne ne voulait jouer avec une fille. « Les adultes prétendaient que les filles n'avaient rien à faire sur le terrain », explique-t-elle. Tout a changé et Lan Anh est devenue une attaquante sûre d'elle, de surcroît capitaine de son club de football à l'école secondaire.

« Le foot, c'est vraiment mon truc. Je l'aime depuis l'école primaire et maintenant, j'ai la chance de pouvoir y rejouer. Le sport permet à ma personnalité de s'épanouir. Redévelopper ma passion pour le foot est magnifique. Grâce à mes nouvelles compétences, je me sens plus confiante », raconte Lan Anh. Elle se trouve dans l'une des 20 écoles secondaires de Hanoï, au Vietnam, qui participent au « Safe Sport Project » de Plan International.

Dans un esprit égalitaire, cette initiative crée des espaces sûrs pour le sport afin de promouvoir l'égalité des sexes et remettre en question les normes sociales. Avec ces rapports de force modifiés, filles et garçons partagent leur sport dans un cadre sûr, inclusif et accessible.

L'enquête conduite en 2019 par Plan International dans les écoles du pays a révélé que dans le contexte du sport scolaire, 51 % des élèves affirmaient avoir subi au moins une forme de discrimination fondée sur leur sexe. Parmi les filles, 40 % ne s'estimaient pas égales aux garçons, et 49 % ont dit ne pas se sentir en sécurité en utilisant les installations sportives de leur école.

Briser les barrières entre les sexes grâce au sport

Le « Safe Sport Project » vise à ouvrir un accès égalitaire aux filles et garçons afin que toutes et tous se retrouvent dans des espaces sportifs sûrs et protégés au sein de l'école. « Avant ce projet, les filles n'avaient pas le droit de jouer au football avec les

« Ils prétendaient que les filles étaient incapables de pratiquer le foot. Maintenant, nous jouons ensemble sur un pied d'égalité. »



Lan Anh s'entraîne avec des garçons.

garçons », explique Trang, collaboratrice du projet. « Ces derniers prétendaient que les filles ressemblaient à des canards et étaient incapables de pratiquer le foot. Maintenant, nous jouons ensemble sur un pied d'égalité ». Les enseignant·e·s acquièrent aussi de nouvelles compétences pour la protection des enfants ainsi que la gestion des discriminations et de la violence liées au genre, autrefois si courantes dans les écoles et le plus souvent ignorées. « Nous avons acquis une compréhension claire et approfondie de ces questions », précise le directeur de l'école Phung The Thanh Huong.

Grâce au pouvoir du sport, les élèves prennent conscience de messages importants pour la sécurité et les questions de genre, alors que les filles sont encouragées à une plus forte participation lors d'activités sportives. « Auparavant, j'entraînais surtout des garçons. Mais depuis notre participation au projet, j'estime que les filles doivent aussi être partie prenante, car cette activité amusante pour toutes et tous est aussi bénéfique pour la santé », précise Dang Thi Le, professeur d'éducation physique. Nous invitons également les parents à en apprendre plus sur les droits des enfants et l'importance du sport pour leur avenir. « J'espère que tous les parents qui veulent des enfants aussi forts et courageux que les miens les encourageront à rejoindre leurs ami·e·s afin de s'entraîner pour une vie meilleure », a déclaré une mère.

Le « Safe Sport Project » représente bien plus que des opportunités d'égalité car il modifie les normes sociales qui empêchent souvent les filles d'atteindre leurs objectifs. « Je pense que lorsqu'elles jouent au football, les filles sont aussi actives et enthousiastes que les garçons », affirme Tien, un jeune qui pensait autrefois que le sport n'était pas conçu pour elles. Son ami Manh partage cet avis: « Je soutiendrai et encouragerai toujours les filles qui jouent au football », affirme-t-il.

Les participantes au projet affirment que leur confiance et leur estime de soi se sont améliorées depuis qu'elles font plus de sport. Auparavant très timide, Lam est devenue une joueuse de football bien affirmée. « J'aime vraiment jouer au football. Sur le terrain, je peux être moi-même. Quand je joue avec mes ami·e·s dans un espace sûr, je me sens libre et à l'aise. »

« J'aime vraiment jouer au football. Sur le terrain, je peux être moi-même et je me sens libre et à l'aise. »

Le projet s'attache à susciter des changements durables et transformateurs en collaborant avec le gouvernement et les établissements scolaires. Son but est de rendre le sport plus accessible et inclusif pour les adolescent·e·s. Il encourage aussi les enseignant·e·s, les communautés et les familles à créer un environnement social qui favorise l'engagement des filles dans les activités sportives à l'école.

« Champions of Change » : les modèles de l'avenir



Irina Schuppli
Project Lead
« Champions of Change »

Il y a deux ans, Plan International Suisse lançait dans le pays le projet « Champions of Change » avec 31 apprenti-e-s d'IKEA et de H&M. Sa responsable, Irina Schuppli, décrit le déroulement du projet et les perspectives pour l'avenir.

Que vise le projet « Champions of Change » ?

C'est un projet éducatif qui promeut l'égalité des chances et renforce les ambitions d'avenir des adolescent-e-s et jeunes adultes. Il soutient les participant-e-s dans la reconnaissance de la diversité de leur identité, la remise en question des obstacles spécifiques au genre et à la culture dans leur quotidien (professionnel) et dans le développement de leurs ambitions. Cela en s'affranchissant le mieux possible des attributions et attentes de la société. Au-delà d'un « simple projet éducatif », il invite aussi ses participant-e-s à prendre leur avenir en main tout en leur montrant que l'on croit en elles et eux. Quel que soit leur fardeau de vie, nous voulons leur permettre d'assumer la responsabilité de leurs choix. Nous avons la certitude que les jeunes ont aujourd'hui le potentiel de devenir les nouveaux modèles et les leaders de demain.

En quoi ce projet est-il nécessaire ?

Il vise à établir comme une évidence que ni le sexe ni l'origine ne sont des obstacles à une carrière réussie. Par notre contribution, nous voulons que la prochaine génération regarde l'avenir de manière positive, croie en elle-même et soit capable d'initier des changements dans sa vie et dans la société.



Un objectif dont nous sommes encore loin: les résultats du Baromètre des générations 2025 dévoilent que près de 80 % des 18 à 25 ans considèrent leur futur avec pessimisme. Ces jeunes estiment toujours plus avoir peu d'influence sur leurs conditions de vie et sur la société. Bien qu'elles soient 10 % de plus que les hommes à fréquenter une école secondaire générale, les jeunes femmes restent sous-représentées dans les emplois dès qu'elles accèdent à des postes de direction. La situation politique mondiale actuelle rend la lutte contre cette inégalité d'autant plus urgente.

« C'était une expérience formidable. Quel que soit l'âge, je le recommande à tout le monde. »

Participant-e H&M

De quelle manière mets-tu ce projet en œuvre ?

Il se fonde sur une approche expérimentale et interactive, sans PowerPoint ni heures passées sur une chaise. Le programme est basé sur les opinions et expériences de ses participant-e-s. Des journées d'ateliers leur permettent de réaliser de nouvelles expériences en groupe via des activités dites de stimulation. Nous réfléchissons et discutons notre vécu en plénum, ce qui donne lieu à de nouvelles connaissances. À l'issue du projet, les participant-e-s développent leur propre plan d'action afin de mettre en pratique leurs acquis. Cette méthodologie leur permet d'appliquer directement le contenu de l'apprentissage à leurs expériences. Ce vécu actif donne lieu au changement.

« Dans leur majorité absolue, les apprenant-e-s ont énormément apprécié le programme. Ces apprenant-e-s nous aident désormais à concrétiser un lieu de travail plus diversifié et inclusif. »

Ina Rhöös, IKEA Suisse Equality, Diversity & Inclusion Leader



31 apprenti-e-s de H&M et IKEA, âgé-e-s de 15 à 24 ans, participent au projet pilote.

Tu travailles avec des apprenant-e-s. Pourquoi cette concentration sur les plus jeunes membres des entreprises ?

Parce que nous croyons en elles, en eux et en leur potentiel de développement. En Suisse, la majorité des jeunes opte pour un apprentissage professionnel. L'une de nos études a montré que l'optimisme des jeunes femmes quant à leur carrière dégringole dès qu'elles sont confrontées aux réalités du monde du travail. Les normes de genre s'y reproduisent souvent, parfois inconsciemment, ce qui est source d'insécurité. Même si elles le reconnaissent, de nombreuses entreprises forment le plus souvent des employé-e-s et des cadres plus expérimentés alors que les apprenti-e-s, soit leur avenir, restent souvent à l'écart. C'est précisément là que nous agissons : déjà à un stade précoce, nous voulons renforcer la confiance des jeunes en elles et eux-mêmes et leur apporter les compétences nécessaires pour faire avancer leur carrière et l'égalité des chances.

Comment a pris forme le projet chez durchstart – un programme d'intégration professionnelle pour adolescent-e-s et jeunes adultes ?

Après le succès de la phase pilote conduite avec des apprenti-e-s d'H&M et IKEA, nous avons choisi de cibler aussi les jeunes encore sur la voie de l'apprentissage, en particulier celles et ceux qui, en raison de leurs conditions socio-économiques, rencontrent des obstacles supplémentaires pour entrer dans le monde du travail. Une autre raison est que la majorité des jeunes restreignent toujours leur choix sur des professions typiques pour leur sexe, notamment à cause de l'absence de modèle, de stéréotypes de rôles profondément ancrés, de leur vision d'elles et d'eux-mêmes, sans oublier l'opinion de leur famille et des amis. Nous voulons renforcer la personnalité et les objectifs d'avenir des jeunes avant leur entrée dans le monde du travail, les encourager à penser

au-delà des rôles traditionnels et à construire avec autodétermination leur propre parcours individuel vers l'avenir. Avec le programme d'intégration professionnelle durchstart, nous avons trouvé un partenaire captivant et innovant pour lancer notre premier essai pilote avec ce groupe cible.

« Cela peut représenter le meilleur moyen de nous connaître nous-mêmes et je suis très heureuse d'avoir participé aux rencontres. »

Participante Migros

Que se passera-t-il avec « Champions of Change » ?

Pour la première fois, nous avons pu cette année collaborer avec des jeunes en année de préparation à l'apprentissage de Migros, et gagner ainsi d'autres partenaires intéressants. Il s'agit notamment de AMIE Zurich, un programme d'intégration professionnelle destiné aux jeunes femmes devenues mères avant d'avoir terminé leur formation. Nous coopérons aussi avec le programme d'intégration professionnelle InTeam qui forme les participant-e-s à la fonction de formatrice ou formateur en suivant une approche innovante. Notre partenariat fructueux avec IKEA se poursuit et nous nous réjouissons de rééditer le programme « Champions of Change » l'automne prochain.

Succession planifiée de manière consciente et équitable



Rédiger un testament apporte la certitude rassurante d'avoir protégé vos proches comme ceux que vous aimez, et que votre héritage sera transmis comme vous le désirez. Vous avez peut-être aussi le souhait de préserver vos valeurs idéales.

Par exemple en soutenant le travail d'utilité publique de Plan International Suisse au-delà de votre propre vie, tout en contribuant durablement à l'amélioration des conditions d'existence des enfants, de leur famille et de leur communauté dans le monde entier. Nous apprécions cet engagement à sa juste valeur.

Rédiger son testament est un moment très personnel, qui s'accompagne aussi d'exigences légales. Notre organisation partenaire «DeinAdieu» vous aide à transmettre votre héritage de manière juridiquement valable. Ainsi, vous planifiez en toute connaissance de cause ce qu'il adviendra de votre legs.



Pour en savoir plus:

www.plan.ch/heritage

« Grâce au générateur de testament et aux conseils juridiques gratuits, j'ai désormais la certitude que mon héritage ira là où je le souhaite. »

Après de ma famille et, pour une part, en faveur des projets d'aide aux filles de Plan International. »



Elena P.



The Girls' Rights Organisation