

PROJET PILOTE: SWISS CHAMPIONS OF CHANGE 4

ENTRETIEN AVEC
LA RESPONSABLE
DU PROJET IRINA
SCHUPPLI 5

6 apprenti-e-s
de H&M et IKEA
sur un total de
31 participant-e-s
au projet pilote.



Projets de Plan

**VISITE EN TANZANIE :
LUTTE CONTRE
L'EXCISION 3**

En dialogue avec la nouvelle direction

**« LES ENFANTS ET
LES JEUNES SONT LES
MODÈLES DE DEMAIN » 8**



PLAN
INTERNATIONAL

CHÈRE LECTRICE, CHER LECTEUR,

Saviez-vous que Plan International Suisse conduit actuellement [11 projets](#) dans différentes régions du monde? Parmi eux, l'un se trouve en Suisse. [«Swiss Champions of Change»](#) est un projet pilote que nous conduisons avec des apprentis d'IKEA et de H&M. Découvrez cette action suisse en détail à la page 4 et ne manquez pas l'interview qui s'y rapporte avec Irina Schuppli, responsable de projet, qui nous explique les objectifs de Plan International Suisse.

Notre coordinatrice de programme Riley Healey s'est rendue début mars en Tanzanie pour voir le projet [«Protection contre l'excision et le mariage des enfants»](#). **«Il était stimulant de voir à quel point la communauté s'engage à mettre fin aux E/MGF et à promouvoir des alternatives sûres et saines pour les filles»**, explique-t-elle. Vous pouvez lire le rapport intégral à la page suivante.

Un autre aperçu de l'un de nos projets figure à la page 14. Au Vietnam, nous préparons en particulier les femmes et les jeunes filles aux catastrophes naturelles avec la [Zurich Flood Resilience Alliance](#). Afin de résister aux inondations, elles doivent pouvoir assumer un rôle de leader.

Les pages 6 et 7 vous présentent un récapitulatif de tous nos projets. Nous vous expliquons aussi comment fonctionne le parrainage d'un enfant et pourquoi votre soutien est profitable tant pour l'enfant que pour sa communauté.



Plan International Suisse
compense son empreinte carbone en
collaboration avec carbon-connect.



Plan International Suisse
Badenerstrasse 580, CH-8048 Zurich
Téléphone +41 (0)44 288 90 50
E-mail info@plan.ch

Compte de dons: CCP 85-496212-5
IBAN CH43 0900 0000 8549 6212 5

WWW.PLAN.CH

**Ensemble, nous créons
les modèles de demain et une
nouvelle normalité.**

D'autres innovations internes s'y ajoutent. Depuis cette année, une nouvelle équipe de direction est à la tête de Plan International Suisse. Elle se compose de visages connus: Jochen Stark est responsable du marketing et de la communication, Elizabeth Kiewisch des programmes et Hillechien van der Klaauw des partenariats. Sous forme d'entretien aux pages 8 et 9, tous trois nous expliquent ce qui les motive et nous présentent un aperçu du travail de leurs départements.

C'est grâce à votre soutien que nous pouvons réaliser notre travail. Vos dons généreux protègent les filles contre les mutilations génitales, renforcent les femmes pour qu'elles assument un rôle de leader et encouragent de jeunes apprentis à s'intéresser à l'inclusion, à la diversité vécue et à l'égalité des sexes. Ensemble, nous créons les modèles de demain et une nouvelle normalité.

Nous vous remercions du fond du cœur de votre confiance et vous souhaitons une bonne lecture!

Cordiales salutations,



**JOCHEN
STARK**

**HILLECHIE
VAN DER KLAUW**

**ELIZABETH
KIEWISCH**

Direction de Plan International Suisse

IMPRESSUM

PlanInfo Nr. 31 Editeur: Plan International Suisse Rédaction: Sanna You,
Menoa Stauffer, Riley Healey Photos: Plan International / Plan International
Suisse Mise en page: Daniel Rüthemann Traduction: En français GmbH

Imprimé en Suisse

VISITE EN TANZANIE: LUTTE CONTRE L'EXCISION



RILEY HEALEY
Program Coordinator

Dans le district tanzanien de Tarime, le projet [«Protection contre l'excision et le mariage des enfants»](#) est en cours depuis 2021. Son objectif est de lutter contre les mutilations génitales des filles (E/MGF) par une information sur leurs risques, dispensée aux membres des communautés, parents et enfants. Riley Healey, notre coordinatrice de projet, s'y est rendue en mars afin de parler avec les filles sur place.

Ma visite à Tarime a représenté une expérience incroyable et très émotionnelle. Avec courage, les mères des filles de la communauté ont relaté leur propre expérience traumatisante des E/MGF et ont fait preuve de détermination pour éviter le même sort à leurs filles. Nombre de ces femmes ont décrit les souffrances physiques et psychologiques qu'elles ont ressenties pendant l'intervention et la manière dont leur vie en a été affectée ensuite.

Malgré ces défis, les femmes ont fait preuve d'une incroyable résilience afin de préserver leurs filles. Elles ont insisté sur l'importance de **l'éducation et de la sensibilisation pour la lutte contre les E/MGF** et ont souligné que dans leur communauté, de nombreuses personnes n'avaient pas conscience des dangers de ces pratiques. Parmi ces femmes, beaucoup avaient participé à des réunions communautaires et à des ateliers dans le cadre de notre projet. Elles avaient ainsi acquis une compréhension plus profonde de l'impact des E/MGF sur la santé et le bien-être de leurs filles. Lors de ma visite, le courage des filles a été égale-

ment mis en évidence. Avec passion, elles ont raconté qu'elles avaient aidé leurs amies à échapper à cette tradition néfaste et comment elles ont défendu leurs droits. Les hommes de la communauté ont également fait part de leurs expériences à ce propos. Certains ont admis avoir autrefois soutenu cette pratique par ignorance ou tradition culturelle, mais reconnaissent aujourd'hui les dommages qu'elle cause. Ils ont évoqué la **nécessité d'impliquer les hommes et les garçons dans les discussions relatives à l'égalité des sexes** et l'importance de mettre fin à ces pratiques culturelles.

Ma visite à Tarime a attesté du pouvoir de l'éducation et du plaidoyer dans la lutte contre les pratiques culturelles néfastes. **Il était stimulant de voir à quel point la communauté s'engage dans le but de mettre fin aux E/MGF et de promouvoir des alternatives sûres et saines pour les filles comme symbole de leur majorité.** Même s'il reste encore beaucoup à faire, ce projet change déjà profondément la vie des jeunes filles et de leurs familles à Tarime et j'ai bon espoir que ces améliorations se poursuivent.



Un club scolaire à Magoto, en Tanzanie



Dans un club pour les mères et les pères, les membres de la communauté échangent et s'informent.

PROJET PILOTE

SWISS CHAMPIONS OF CHANGE

ÉGALITÉ
DES CHANCESVOYAGE À LA
DÉCOUVERTE DE SOISENSIBILISATION ET
AUTONOMISATION

Vivre, discuter et développer : au sein du [projet pilote « Swiss Champions of Change »](#), 31 apprenties et apprentis de H&M et IKEA approfondissent les thèmes de l'égalité des droits, de la diversité vécue et de la participation des jeunes dans leur entreprise. Dix journées d'atelier qui leur permettent d'expérimenter activement, de réfléchir à leur vécu puis de débattre. [Aperçu de l'atelier.](#)

Souris comme humain

Un murmure parcourt la salle, certains rient. Le dessin qu'ils viennent de faire à deux, au crayon et en silence, permet d'identifier plus ou moins un homme et une souris. Alors que l'un s'imaginait reproduire une souris, l'autre a esquissé une tête humaine. Leur mission était la même : restituer l'image qu'ils venaient de voir, qui était la même pour chacun. Mais pourquoi ces dessins si différents ?

À cause d'un phénomène qui nous accompagne tous au quotidien, mais dont nous sommes rarement conscients : nous ne voyons que ce que nous connaissons déjà. Dans ce cas, une tête d'homme ou une souris. La première image aperçue par les jeunes était clairement une personne ou une souris, alors que la deuxième représentait un mélange des deux. Conclusion : selon les images préconçues que nous avons en tête, nous pouvons percevoir quelque chose de totalement différent dans un même objet.

Des sujets complexes tels que les stéréotypes et les préjugés deviennent accessibles par une expérience active, offrant une base précieuse à la discussion. C'est l'une des activités favorites des apprenantes et apprenants : prendre position sur des sujets tels que les rôles et les normes de genre auxquels ils sont confrontés au quotidien.

S'OPPOSER AUX NORMES DE GENRE

En Suisse, une majorité de jeunes optent pour un apprentissage professionnel. Au cours de ces années, on assiste souvent à une reproduction des normes de genre sur le lieu de travail. Une [étude de Plan International Suisse](#) a révélé, en 2019, que face aux réalités de la vie professionnelle, les attitudes positives s'évaporaient. Bien souvent, les jeunes peuvent s'opposer à ces normes. Les personnes renforcées de manière ciblée pendant cette période deviennent capables d'apporter un changement durable.

MISSION POUR UNE NOUVELLE NORMALITÉ

« Miser sur les points forts plutôt que sur les déficits » : Irina Schuppli, responsable du projet pilote « Swiss Champions of Change », travailleuse sociale et pédagogue du mouvement, a déjà mis en place et réalisé différents projets d'intégration. Contribuer à l'égalité des chances est sa passion. Elle met aujourd'hui son expérience au service du nouveau projet de Plan International Suisse.

Depuis janvier 2023, tu conduis le projet « Swiss Champions of Change » avec 31 apprenties et apprentis d'IKEA et de H&M. Comment ces jeunes deviennent-ils champions du changement ?

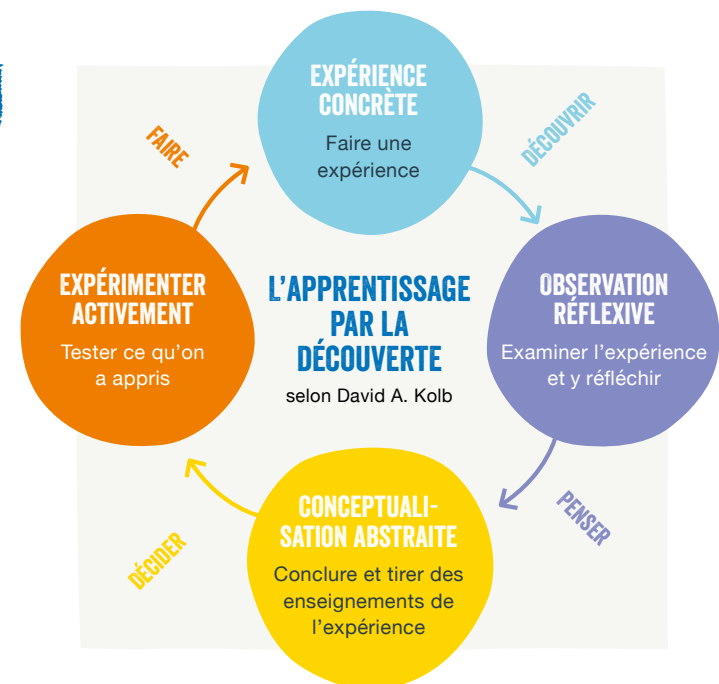
L'objectif du projet est de donner aux jeunes femmes et hommes les moyens de s'engager pour l'égalité des sexes, une diversité vécue et la participation des jeunes dans leur entreprise. Au cours de plusieurs journées d'atelier, nous les emmenons dans un voyage réflexif de découverte de soi, nous déconstruisons les rôles de genre. Nous examinons nos privilèges et stéréotypes et ceux de la société. Enfin, les apprenantes et apprenants élaborent leurs propres initiatives qu'ils mettent en œuvre dans leur entreprise.

Comment procédez-vous ?

Le programme se fonde sur les expériences et les opinions des participantes et participants. Ensemble, ils réunissent de nouvelles expériences via des activités de simulation. Ensuite, ils réfléchissent sur ce qu'ils viennent de vivre, puis la discussion est lancée. Nous aidons ainsi ces jeunes à identifier et à remettre en question les obstacles en matière de genre et de diversité. **Notre but est de leur fournir les moyens d'utiliser leurs forces et ressources – si possible hors de toute attribution sociale – et de devenir responsables de leurs propres objectifs et d'une meilleure égalité des chances.** Comme animatrice de l'atelier, je tiens beaucoup à créer une ambiance de confiance. **Les opinions divergentes sont les bienvenues.** Il s'agit de percevoir et prendre au sérieux les multiples points de vue pour entamer un dialogue précieux. **Nous mettons l'accent sur les forces et les ressources plutôt que sur les déficits.**

À ton avis, où réside le plus grand potentiel des Swiss Champions of Change ?

En Suisse, quelques obstacles majeurs en matière d'égalité et de diversité vécue nous donnent du fil à retordre. Les femmes restent victimes d'inégalités salariales, sont sous-représentées dans les postes à responsabilité, et leurs origines culturelles impactent leur carrière de manière négative. En impliquant leurs apprenties et apprentis, les entreprises peuvent sensibiliser les jeunes générations à ces questions



Le programme des « Swiss Champions of Change » est basé sur les connaissances, les opinions et les expériences des participant-e-s.

et leur donner la parole. Cela nous permet d'espérer disposer, dans quelques années, d'une nouvelle norme en matière d'égalité et de diversité vécue.

Utilises-tu tes années d'expérience dans les projets pour la jeunesse ?

Avoir une image de soi positive est un énorme atout pour atteindre un objectif. Une telle image se construit toujours en interaction avec les autres. Dans tous les cours, l'un de mes objectifs est de permettre aux participantes et participants de vivre des expériences positives et de réaliser qu'ils sont acceptés tels qu'ils sont. **Le changement peut se produire grâce à ce renforcement.**

Quel est ton plus grand souhait pour le projet « Swiss Champions of Change » ?

À mon sens, le projet est abouti lorsque **ses participantes et ses participants sont sensibilisés et ont confiance en leur capacité de contribuer au changement social**, de sorte que nous nous dirigeons vers un monde où il va de soi que le sexe et l'origine ne constituent plus des obstacles.

PARTICIPER AVEC VOTRE ENTREPRISE

Si la mise en œuvre dans votre entreprise du programme « Swiss Champions of Change » vous intéresse, Irina Schuppli se réjouit de votre prise de contact :

E-mail irina.schuppli@plan.ch



PROJETS ACTUELS DE PLAN INTERNATIONAL SUISSE

EGYPTE



Autonomisation économique et protection contre les mutilations génitales féminines

TANZANIE



Protection contre les mutilations génitales et le mariage des enfants

LAOS



Ready, Set, École pour tou-te-s – Égalité des chances grâce à la préparation à l'école primaire

NÉPAL



Égalité des chances à l'école grâce au soutien scolaire et à l'inclusion

BRÉSIL



Renforcement de l'éducation, de l'autonomisation et de l'indépendance financière des jeunes femmes

EL SALVADOR



Réintégration des enfants de mères emprisonnées

EL SALVADOR



Autonomisation économique des jeunes défavorisés

NICARAGUA ·
EL SALVADOR ·
VIETNAM ·
PHILIPPINES



Résistance aux inondations grâce au pouvoir des femmes

ÉQUATEUR



Construction de villes résistantes pour la protection contre les inondations

LIBAN



Renforcer l'éducation en temps de crise au lieu d'abandonner l'école



PROGRAMME AXÉ SUR LA TRANSFORMATION DE LA PERCEPTION DES GENRES – POUR UN IMPACT DURABLE

Une approche transformatrice du genre vise à s'attaquer aux causes de l'inégalité des sexes afin de transformer les rapports de force inégaux à long terme. La promotion systémique de l'égalité des sexes est au cœur de l'intervention, en accordant par exemple du pouvoir aux filles et aux femmes, tout en impliquant les garçons et les hommes, les communautés ainsi que les parties prenantes.



ENGAGÉ POUR
LES DROITS DE L'ENFANT
ET PLUS D'ÉGALITÉ
POUR LES FILLES
DEPUIS

86
ANS

ACTIF DANS

83
PAYS

CE QUE PLAN INTERNATIONAL A RÉALISÉ DURANT L'ANNÉE FINANCIÈRE 2022

UNE ÉDUCATION INCLUSIVE ET
DE QUALITÉ POUR PLUS DE

19.5 M
DE FILLES, GARÇONS
ET JEUNES ADULTES

AMÉLIORATION DE LA SANTÉ SEXUELLE
ET REPRODUCTIVE POUR

5.8 M
DE FILLES

PLUS DE

52.2 M
D'ENFANTS
ATTEINTS DANS LE MONDE ENTIER

MEILLEUR
ACCÈS À
L'ÉDUCATION
POUR
PRÈS DE

5.9 M
DE FILLES

MEILLEUR DÉPART DANS
LA VIE POUR PLUS DE

7.8 M
DE FILLES

Chiffres : Plan International Global Hub, année financière 2021/2022

■ Pays dans
lesquels Plan
International
travaille

■ Pays de projets
Plan International
Suisse

- Egypte
- Brésil
- El Salvador
- Laos
- Liban
- Népal
- Nicaragua
- Philippines
- Vietnam

● Bureau de
coordination
international :
Woking, Royaume-Uni

● Bureaux régionaux

- Bangkok, Thaïlande
- Dakar, Sénégal
- Nairobi, Kenya
- Panama City, Panama

● Bureaux de plaidoyer

- Addis Abeba, Éthiopie
- Bruxelles, Belgique
- Genève, Suisse
- New York, États-Unis

« LES ENFANTS ET LES JEUNES SONT LES MODÈLES DE DEMAIN »

Plan International Suisse dispose depuis janvier 2023 d'une nouvelle équipe directrice. Elle se compose des trois responsables de département Jochen Stark, Elizabeth Kiewisch et Hillechien van der Klaauw. Dans cette interview, tous trois expliquent ce qui les motive, comment le bureau suisse est constitué et la voie à suivre.



JOCHEN STARK

Managing Director et Responsable Marketing & Communication

Qu'est-ce qui vous motive à travailler chez Plan International Suisse ?

C'est une combinaison de responsabilité, de devoir et d'engagement. Protéger et soutenir des enfants par nos programmes internationaux est un devoir. Ce qui me motive, ce sont les enfants qui, lorsqu'on leur offre une chance, développent généralement un énorme potentiel et deviennent souvent des modèles. Ensuite, nos nombreux soutiens, mon équipe, le comité directeur bénévole et les personnes qui nous conseillent à titre gracieux. Rien ne serait possible sans leur confiance en Plan International.

Plan International est réputé pour ses parrainages d'enfants. L'enfant n'est pas seul à bénéficier d'un parrainage. Comment cela fonctionne-t-il ?

Je pense qu'il faut savoir que Plan International, l'une des plus anciennes organisations d'aide à l'enfance, a créé les parrainages d'enfants en 1937 déjà. Depuis lors, le travail a été suivi par une évolution sur plus de huit décennies qui a contribué à constituer l'une des plus importantes organisations internationales d'aide



à l'enfance. Le parrainage individuel s'est transformé pour devenir **un parrainage d'enfant moderne et efficace qui protège, renforce et encourage aussi la famille et la communauté par le biais de projets d'entraide durables axés sur les enfants.**

Plan International a aussi un fonds pour les filles et l'aide d'urgence ...

Chaque jour, des millions de filles dans le monde sont privées de leurs droits humains fondamentaux simplement en raison de leur sexe. Plus de 129 millions de filles dans le monde n'ont pas la possibilité de se rendre à l'école. Presque toutes les deux secondes, une fille de moins de 18 ans est victime du mariage d'enfants, soit quelque 12 millions par an. **En soutenant le fonds pour les filles**, les donateurs contribuent à protéger leurs droits et à promouvoir leur développement autonome. **Le fonds d'aide d'urgence** investit dans une aide rapide en cas de catastrophe ou de conflit. Un quart de la population mondiale se trouve dans des zones touchées par des conflits. Le nombre de personnes déplacées est le plus élevé jamais atteint. Elles sont plus de 100 millions à être contraintes de fuir, dont 40 % sont des enfants. **En 2022, nous avons réagi à 81 catastrophes dans le monde.** Une capacité d'intervention que nous comptons bien développer dans les années à venir.

Ce qui me motive, ce sont les enfants qui, lorsqu'on leur offre une chance, développent généralement un énorme potentiel. »

Nous nous attaquons

aux causes profondes de l'inégalité

entre les sexes. »

Qu'est-ce qui vous motive à travailler chez Plan International Suisse ?

Ma motivation quotidienne est d'aider les enfants et les jeunes du monde entier. Je suis toutefois aussi très motivée par les personnes formidables qui m'entourent ainsi que l'excellente ambiance de travail.

En quoi consiste un partenariat avec Plan International Suisse ?

Des acteurs issus de nombreux secteurs souhaitent agir de manière utile et faire des dons à des organisations caritatives afin d'atteindre leurs objectifs sociaux. Plan International travaille avec des fondations, des entreprises et des institutions. **Parfois, nous développons des projets spécifiques avec un donateur. Dans d'autres cas, le donateur soutient un projet déjà existant.** Nous coopérons aussi avec des entreprises, notamment dans les domaines de l'engagement de personnel, des manifestations et des arrondis solidaires.



ELIZABETH KIEWISCH

Managing Director et Responsable du programme

Qu'est-ce qui vous motive à travailler chez Plan International Suisse ?

C'est la mission de l'organisation qui m'a attirée. Pour moi, les enfants et jeunes sont les modèles de demain et ils ont le potentiel d'améliorer notre monde. Un autre point positif est notre équipe fantastique et motivée avec laquelle je peux travailler en Suisse et dans nos bureaux du monde entier !

Comment les projets sont-ils sélectionnés et quel est le rôle des partenaires locaux ?

La sélection de nos projets se fonde sur les besoins et la situation des filles dans le pays concerné, l'adéquation thématique avec notre mission d'organisation et la disponibilité des ressources financières. En collaboration avec notre réseau de 75 pays, nous veillons toujours à concevoir des projets qui auront la plus grande efficacité et le meilleur impact possible pour les filles. Nous travaillons géné-

HILLECHIE VAN DER KLAUW

Managing Director et Responsable des partenariats



Une collaboration fructueuse nécessite de bonnes valeurs partagées. Que représente Plan International ?

Si votre entreprise, fondation ou institution **mise fortement sur l'égalité des sexes et l'autonomisation des jeunes femmes**, Plan est l'organisation idéale. Notre objectif consiste à nous attaquer aux causes profondes de l'inégalité entre les sexes par une approche systémique et durable.

Nous concevons les projets de

manière à ce qu'ils aient

le plus grand impact possible

sur les filles. »

ralement sur le terrain avec des partenaires locaux et des organisations de base afin de renforcer leurs capacités et assurer leur durabilité. Le soutien des groupes au niveau communautaire est la clé pour un changement réel et à long terme.

Seules les filles sont-elles soutenues ?

Les filles et femmes portent le plus lourd fardeau de l'inégalité des sexes : les mariages d'enfants, les mutilations génitales, elles assument la responsabilité du foyer et sont trop souvent économiquement dépendantes. Mais l'égalité des sexes n'est pas pour autant un problème réservé aux filles. **En tant qu'organisation, l'un de nos principaux messages est que l'égalité des genres profite à tous.** C'est pourquoi nous intégrons dans notre travail les filles et garçons, ainsi que les femmes et hommes en tant qu'acteurs clés du changement vers l'égalité.

Faites connaissance avec toute notre équipe :

WWW.PLAN.CH/EQUIPE

CRISE EN UKRAINE: NOTRE SOUTIEN PARVIENT AU BUT

Un an après l'escalade du conflit en Ukraine, des filles, des garçons et leurs familles sont toujours confrontés à une crise humanitaire quotidienne. Près de 15 millions de personnes ont dû de fuir leur pays, ce qui constitue la plus grande vague de réfugiés en Europe depuis la Seconde Guerre mondiale. On estime que 17,7 millions de personnes, soit plus de 40 % de la population, ont besoin d'aide humanitaire. Parmi elles se trouvent majoritairement des filles et des femmes. Plan International et ses partenaires restent sur le terrain afin d'assurer une aide pendant le conflit et lors de la reconstruction.

NOS PRIORITÉS

Plan International collabore avec des partenaires locaux en Ukraine, Moldavie, Pologne et Roumanie afin de proposer des programmes intégrés de **protection de l'enfance**, de **formation d'urgence**, ainsi que de **santé mentale et soutien psychosocial** (MHPSS). Ces trois domaines prioritaires englobent des programmes sur la **violence sexospécifique** (GBV), la **santé sexuelle et reproductive** et les **droits inhérents**, ainsi qu'une **aide humanitaire** directe sous forme **d'argent liquide et de bons**.

Un hiver rude



En Ukraine et dans les pays voisins, l'hiver est rigoureux. Les températures peuvent atteindre -20 degrés. Plan International fournit donc aux réfugiés des couvertures chauffantes, des vêtements d'hiver ainsi que des systèmes de chauffage.



Avec des partenaires locaux en Ukraine, Moldavie, Pologne et Roumanie, Plan International fournit aux personnes en quête de protection des biens de première nécessité tels que nourriture, kits hygiéniques, vêtements et argent liquide.

Matériel de secours distribué par Plan International



Une directrice d'école face à un lycée incendié.



Les destructions en Ukraine sont importantes. De nombreux bâtiments, dont beaucoup d'écoles, ont été anéantis.



En temps de crise,
l'école peut représenter
une bouée de
sauvetage. Les enfants
y retrouvent la sécurité
et la normalité. »

Sven Coppens
directeur de l'aide de crise en Ukraine,
Plan International



Les conséquences de la guerre affectent particulièrement les enfants. Avec des partenaires sur place, Plan International distribue du matériel scolaire ainsi que des tablettes pour qu'ils puissent poursuivre leur scolarité en ligne. Un soutien psychosocial leur est aussi proposé afin de surmonter les traumatismes.

Encadrement psychosocial et matériel scolaire pour les enfants



Nataliia, Ukrainienne et thérapeute en Pologne, s'occupe de Pavel (5 ans), qui ne parle plus depuis le début de la guerre.



Ravages à grande échelle en Ukraine



RÉCAPITULATIF EN CHIFFRES

État 1 an après le début de la crise ukrainienne

Grâce à vos dons généreux, Plan International a pu apporter à ce jour un soutien vital à plus de **250 000 personnes** en Pologne, Roumanie, Moldavie et Ukraine.

- Distribution de biens de première nécessité tels que **couvertures, vêtements d'hiver, radiateurs et mazout** à plus de 14 000 personnes, surtout dans les régions isolées d'Ukraine.
- Contribution à la remise en état et à la **reconstruction de l'infrastructure** pour les enfants, dont 75 écoles et 25 abris leur assurant la poursuite de l'enseignement et une protection adéquate contre les attaques aériennes.
- **Soutien psychosocial** à plus de **12 000 enfants et à leur entourage** en **Moldavie** par des équipes mobiles actives dans 10 districts et 14 institutions.
- Paiement de **10 millions d'euros** pour nos **programmes gérés** par des partenaires en **Ukraine, Moldavie, Roumanie et Pologne**.
- Distribution de **11 200 sets hygiéniques** dont des serviettes menstruelles, du shampoing et des lingettes humides aux filles et jeunes femmes.
- **Éducation et intégration de plus de 3 000 enfants** dans des espaces adaptés de sept bibliothèques communales et trois centres pour réfugiés en **Moldavie**, sous forme d'activités de lecture en groupe avec des enfants locaux, et bibliothèque mobile de jouets (Ludobus).
- **Activités d'apprentissage** incluant la mise à disposition de tablettes dont bénéficient **15 000 enfants** afin de poursuivre leur formation en ligne.
- Argent liquide inconditionnel et non affecté fourni à **40 000 personnes** en **Ukraine, Pologne et Roumanie**.
- **Aide alimentaire** à plus de **60 000 personnes** en **Moldavie** et en **Ukraine**.

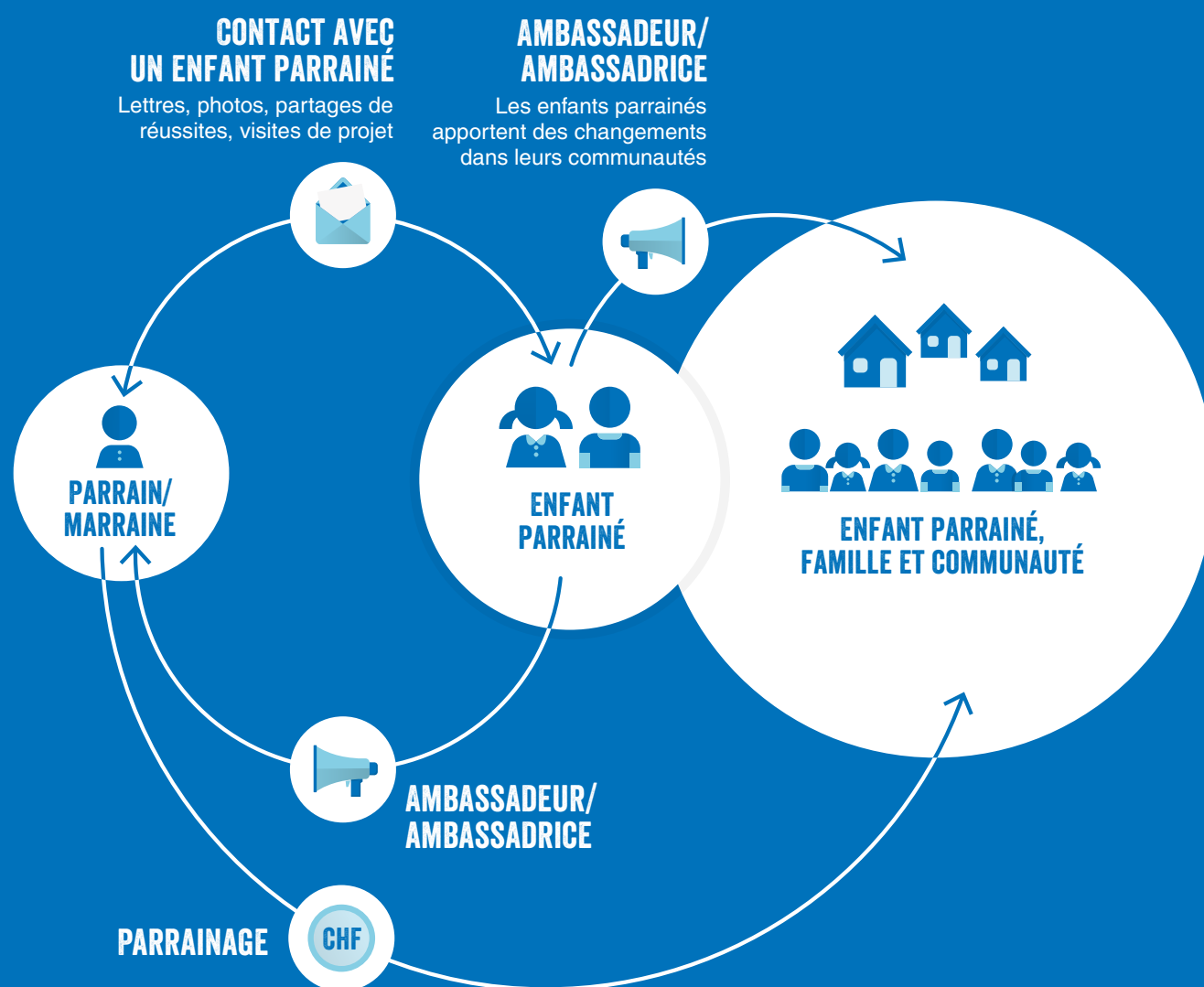
Poursuivez votre soutien aux personnes en quête de protection en Ukraine et dans les pays voisins. Nous vous remercions de votre don.

WWW.PLAN.CH/FR-UKRAINE

PARRAINAGE D'ENFANTS – LA FAÇON D'AIDER LA PLUS PERSONNELLE

Un parrainage aide les filles, garçons et communautés à mener une vie sans violence, pauvreté, ni injustice. À titre d'ambassadeurs, les enfants parrainés échangent régulièrement des dessins, lettres et photos avec leur parrain ou marraine. Le parrainage d'enfants est profitable au travail de projet dans toute la communauté. Ainsi, aucun enfant n'est défavorisé et le soutien est durablement bénéfique.

L'IMPACT DE VOTRE PARRAINAGE



Plan a su me

convaincre de parrainer

une jeune fille.

Ma visite sur place

m'a beaucoup touchée. »



MARIANNE KUNZ

Marraine d'une fille au Népal



NOUS PROTÉGEONS, RENFORÇONS ET ENCOURAGEONS LES FILLES ...

... parce que dans de nombreux pays, elles sont aujourd'hui encore plus désavantagées que les garçons. Afin d'abolir cette injustice et cette inégalité, et de provoquer des changements durables, nous nous engageons de manière ciblée en faveur des filles. À long terme, toute la communauté en profite.

CHAMPS D'ACTION



SANTÉ ET HYGIÈNE

Accès à de l'eau potable, standards d'hygiène dans les écoles, hygiène menstruelle pour les filles



PROTECTION CONTRE LA VIOLENCE

Formation à la protection de l'enfance, à l'éducation non violente, à la préservation contre les violences sexuelles



PROTECTION SEXUELLE ET REPRODUCTIVE

Lutte contre le mariage des enfants et les mutilations génitales, droit à l'intégrité physique, autodétermination sexuelle



ÉDUCATION

Accès à l'éducation, du jardin d'enfants à l'école secondaire, formation initiale et continue des enseignants, équipement des jardins d'enfants et des écoles



RENFORCEMENT ÉCONOMIQUE

Accès à la formation et à l'emploi, création de groupes d'épargne pour un capital de départ, promotion de l'autonomie professionnelle



PARTICIPATION POLITIQUE

Participation des jeunes dans la commune, collaboration respectueuse entre les jeunes hommes et les jeunes femmes

Informations supplémentaires :

WWW.PLAN.CH/FR/SPONSORSHIP

PIONNIÈRES VIETNAMIENNES

Les barrières culturelles expliquent la très faible la participation des femmes à la prévention des inondations au [Vietnam](#). Membre de la [Zurich Flood Resilience Alliance](#), [Plan International](#) travaille avec les femmes de 18 communautés afin de les inciter à jouer un rôle primordial dans les organes décisionnels de leurs collectivités.

Au Vietnam, les inondations – [en particulier les crues soudaines et les inondations côtières](#) – sont responsables d'environ deux tiers des décès et des pertes économiques liés aux risques naturels. Dans le but d'atténuer les conséquences des inondations, Plan travaille selon le « [Flood Resilience Measurement for Communities](#) » (FRMC). Cette approche adopte le point de vue des membres de la communauté afin de comprendre les obstacles qu'ils rencontrent dans la prévention des inondations et la manière qui leur permettra de les éliminer.

Une compréhension culturelle différente

Il est essentiel que les femmes contribuent aux processus et aux travaux relatifs à la résilience aux inondations. Si les femmes s'occupent souvent des inondations, elles ne sont toutefois pas impliquées dans les décisions. Selon les informations recueillies dans le cadre de l'étude de base du FRMC de Plan, seules environ 25 % des femmes des communautés concernées par le projet participent aux comités locaux de gestion des catastrophes. Accroître la participation des femmes représente donc une étape importante.

Les femmes mobilisent
les proches afin de se protéger
contre les inondations.
Elles assurent un soutien logistique
avant et après. Il est donc
important qu'elles participent aux prises
de décisions pour la prévention
des inondations. »

— **Luu Thi Thuy**
Collaboratrice de terrain et de projet
dans la province de Quang Tri



Une femme de terrain mène une enquête auprès des ménages dans la commune de Huong Hiep à Quang Tri, au Vietnam.



Des femmes participent à une discussion sur la résistance aux inondations.

Selon la culture et les coutumes vietnamiennes, les femmes sont principalement responsables de l'entretien de la famille. Un tel contexte culturel entrave la participation des femmes dans différents domaines de la société, surtout au sein des régions essentiellement rurales et économiquement pauvres comme Quang Tri.

Faire entendre la voix des femmes

Au Vietnam, Plan International a organisé des ateliers misant sur la participation des femmes pour accroître la résilience face aux inondations. S'y ajoutent des ateliers de premiers secours leur permettant d'assurer la prise en charge des blessés lors de situations d'urgence. En plus de la consultation des hommes, Plan a recueilli dans tous les pays de projet les expériences et les perspectives des femmes des communautés, notamment via des groupes de discussion exclusivement féminins. L'objectif : à la fin du projet, une part d'au moins 40 % de femmes se retrouve dans les organes décisionnels locaux. Enfin et surtout, il faut veiller à enregistrer les expériences des femmes lors des collectes de données afin d'intégrer leurs besoins et leur perspective dans les activités ultérieures du projet.

RÉACTIONS DE NOS PARTENAIRES

L'an dernier, Plan International Suisse a prié ses partenaires de participer à un sondage.

Nous voulions savoir s'ils étaient satisfaits de notre coopération et comment l'améliorer. Ils ont été deux tiers à participer. Le [département des partenariats](#) (partnerships) travaille actuellement avec quelque 30 partenaires tels que des institutions, fondations, PME et grandes entreprises. Avec leur soutien, nous pouvons réaliser des projets dans différentes régions du monde, afin d'autonomiser et de promouvoir les filles et les jeunes femmes en particulier. Nous les remercions de leur soutien et, comme en attestent les chiffres, de leur confiance.

AUGMENTER L'ENGAGEMENT SOCIAL DE VOTRE ENTREPRISE

Pour en savoir plus sur les avantages d'un partenariat d'entreprise, prenez contact avec moi.



Téléphone +41 44 288 90 51
Hillechien.VanDerKlaauw@plan.ch

Les réponses étaient possibles sur une échelle de 1 à 5, 5 étant la meilleure note.

- 1 Plan comprend les objectifs clé et les intérêts de notre organisation.
- 2 La coopération répond à nos attentes.
- 3 Nous estimons que les résultats et l'impact de notre coopération ont été positifs pour la région et les personnes participant au projet.
- 4 Plan International fournit des informations et des rapports précis et opportuns.
- 5 Nos préoccupations et nos commentaires sont pris en compte de manière adéquate par Plan.
- 6 Les rapports de Plan sont de grande qualité et correspondent à nos attentes.
- 7 Plan joue un rôle important pour la mise en œuvre de notre stratégie et de notre vision d'entreprise.
- 8 Nous serions disposés à poursuivre cette coopération et à soutenir Plan à l'avenir.
- 9 Afin de garantir la durabilité des projets de Plan, nous sommes intéressés par un financement pluriannuel.
- 10 Nous recommanderions à d'autres organisations de notre réseau d'établir un partenariat avec Plan International.



« MON PLAN »



**Profitez de vos avantages sur notre portail de services numériques.
Inscrivez-vous maintenant !**

Parrain ou marraine ou donneur/donneuse, vous disposez d'un espace personnel protégé par mot de passe sur le portail de services numériques « Mon Plan » de notre site Internet. Il comporte vos principales informations de parrainage, des photos et les mises à jour pour votre filleul-e ainsi que votre attestation de dons. Vous pouvez aussi y actualiser vos données personnelles et consulter le récapitulatif de vos dons réguliers.

Vous souhaitez recevoir les mises à jour pour votre filleul-e ainsi que votre attestation de dons directement dans votre Postbox et non plus par courrier ? C'est très facile :

« MON PLAN »
Inscrivez-vous
simplement sur le site

WWW.PLAN.CH



1 Connectez-vous sur « Mon Plan ».

Si vous n'avez pas encore d'accès, veuillez vous enregistrer la première fois en indiquant votre numéro Extrel/de parrainage et votre e-mail.

2 Accédez à « Mes préférences ».

Pour ce faire, cliquez sur votre nom et votre numéro de référence, puis sélectionnez « Mes préférences ».

A

MES PRÉFÉRENCES

Regula Iten et Plan International
Numéro de référence de parrain/marraine
0000002

Donnez ici votre accord et vous recevrez l'attestation de donation pour 2022 dans votre boîte aux lettres numérique. Cochez la case prévue à cet effet, puis cliquez sur « Enregistrer » pour recevoir l'attestation de donation sous forme numérique en février. Vous trouverez la boîte postale sous l'option de menu "Boîte postale".

NOTIFICATION DE DOCUMENTS

☒ Documents dans votre boîte de réception
Oui, veuillez à l'avenir mettre tous les documents dans ma boîte aux lettres numérique au lieu de me les envoyer par la poste.*

SAUVEGARDER >

* Il ne s'agit actuellement que de l'attestation fiscale, dès que d'autres documents suivront, vous en serez informé et vous aurez le choix.

AVEZ-VOUS DES QUESTIONS?
N'hésitez pas à nous contacter, c'est avec plaisir que nous répondons à vos questions. Vous pouvez nous attendre par téléphone les lundis, mercredis et jeudis de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 ou nous envoyer un e-mail.
✉ info@plan.ch
☎ +41 (0)44 258 90 50

3 Cochez la case.

Cochez « Envoi de documents » puis sélectionnez « Sauvegarder ». → voir illustration A



Votre boîte aux lettres est configurée.

Dès maintenant, vous recevrez tous les documents, comme le rapport annuel de votre filleul(e), directement dans « Ma boîte aux lettres ». De plus, **vous recevrez désormais aussi votre attestation de don exclusivement sous forme numérique** dans votre « boîte aux lettres » sur le portail « Mon Plan ». → voir illustration B

B

MA BOÎTE AUX LETTRES

Regula Iten et Plan International
Numéro de référence de parrain/marraine
0000002

Vous trouverez ci-dessous tous les documents actuellement disponibles dans votre boîte aux lettres numérique. Nous sommes actuellement en train de préparer et de télécharger les rapports d'avancement de votre(s) parrainage(s) en cours. Ce processus prend beaucoup de temps. C'est pourquoi il se peut qu'aucun document ne soit encore affiché ou que la liste ne soit pas complète.

ACTUELLEMENT (1) **ARCHIVES (1)**

Vous avez 4 document(s) dans votre boîte de réception

Date	Document	Taille
12.04.2022	> Collection de documents de Adenajev Qashu du 04/2022	

AVEZ-VOUS DES QUESTIONS?
N'hésitez pas à nous contacter, c'est avec plaisir que nous répondons à vos questions. Vous pouvez nous attendre par téléphone les lundis, mercredis et jeudis de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 ou nous envoyer un e-mail.
✉ info@plan.ch
☎ +41 (0)44 258 90 50