

# PLAN INFO

NO  
30  
NOV 2022

LE JOURNAL DE L'ORGANISATION DE DÉFENSE DES DROITS DE L'ENFANT PLAN INTERNATIONAL SUISSE

Projets de Plan

## #GIRLSTAKEOVER: PRÉSIDENTE D'UN JOUR DE LA CONFÉDÉRATION. 4



Parrainages de Plan

UNE HISTOIRE  
À SUCCÈS  
EN THAÏLANDE 6

Projets de Plan

CRISE UKRAINIENNE:  
NOTRE ENGAGEMENT  
EN CHIFFRES 9



PLAN  
INTERNATIONAL

# CHÈRE LECTRICE, CHER LECTEUR,

Dans ce magazine Plan Info, nous accordons un poids particulier à la **Journée internationale de la fille**. Nous marquons ainsi le **10<sup>e</sup> anniversaire de cet événement important** qui n'existerait pas sans Plan International. Nous plaçons aussi une jeune femme à la tête du pouvoir, dans le cadre du **#GirlsTakeOver** suisse, une action à succès dédiée aux droits des filles. Dans le monde comme en Suisse, la participation politique des jeunes femmes ne va pas de soi. C'est ce que révèle l'enquête conduite auprès de plus de 29 000 filles et jeunes femmes dans une trentaine de pays par Plan International.

Ses résultats qui permettent de situer la Suisse au niveau mondial figurent en page 5, à côté du compte-rendu de l'édition 2022 de #GirlsTakeOver. Cette année, c'est **Bettina Brunner (22 ans) qui a pris le relais du président de la Confédération Ignazio Cassis** lors de la Journée internationale de la fille.

Ailleurs dans le monde, Plan International s'engage aussi pour la protection, la promotion et l'autonomisation des filles. Découvrez le récit de notre réussite en Thaïlande. Après plus de 40 ans, Plan International peut mettre fin à son programme de parrainage. « **Grâce aux contributions des parrains et marraines, la voix des enfants a été entendue et ils grandissent désormais dans un cadre sûr** », se réjouit le responsable du bureau de projet de Plan International à Chiang Rai.

## La Journée internationale

de la fille illustre la manière dont

les jeunes peuvent contribuer

à façonner l'avenir. »

— Président de la Confédération  
Ignazio Cassis

Dans ce numéro, vous trouverez aussi un aperçu de **notre engagement dans la crise ukrainienne**. Comment votre don a-t-il bénéficié aux réfugiés ukrainiens? De quelle manière surmonter un événement aussi marquant et traumatisant que la fuite de son pays?

### Votre précieux soutien fait toute la différence.

Il donne de l'espoir aux enfants et les aide, en particulier les filles et les jeunes femmes, à se sortir de situations difficiles et à connaître une vie meilleure.

Merci de votre fidélité  
et bonne lecture.



Cordialement,

*Sanna You*

**SANNA YOU**

Communications  
Manager

Plan International Suisse  
compense son empreinte carbone en  
collaboration avec carbon-connect.



**Plan International Suisse**  
Badenerstrasse 580, CH-8048 Zurich  
Téléphone +41 (0)44 288 90 50  
E-mail info@plan.ch

Compte de dons: CCP 85-496212-5  
IBAN CH43 0900 0000 8549 6212 5

WWW.PLAN.CH

## IMPRESSUM

PlanInfo Nr. 30 Editeur: Plan International Suisse Rédaction:  
Sanna You, Menoa Stauffer Photos: Plan International / Plan International  
Suisse Mise en page: Daniel Rüthemann Traduction: En français GmbH

Imprimé en Suisse

## #GIRLSTAKEOVER

# LES JEUNES FEMMES ADOPTENT LORS DE LA JOURNÉE MONDIALE DES FILLES

La **Journée internationale de la fille (International Day of the Girl)** est célébrée chaque année le **11 octobre**, et ce depuis 10 ans. À cette occasion, Plan International a commencé en 2016 à organiser dans le monde entier ce que l'on appelle des actions « #GirlsTakeOver », au cours desquelles un dirigeant de haut rang cède symboliquement son poste à une jeune femme pendant une journée. Ainsi, filles et jeunes femmes de tous les pays font entendre leur voix pour attirer l'attention sur les discriminations et injustices sexistes.

Aujourd'hui, les filles et les jeunes femmes du monde entier sont encore désavantagées dans de trop nombreux domaines de leur vie en raison de leur sexe. Elles restent trop souvent empêchées de faire valoir leur droit à la formation et sont donc exclues des processus de société importants. En plus de son travail régulier pour protéger, renforcer et promouvoir les filles et les jeunes femmes, Plan International a donc créé en 2012 la Journée mondiale de la fille pour mettre en évidence ces discriminations et injustices entre les sexes.

L'action #GirlsTakeOver depuis 2016, vise à sensibiliser le public à l'élimination des barrières qui empêchent les filles et les jeunes femmes de réaliser leur plein potentiel. S'y ajoute l'encouragement des filles et des jeunes femmes à identifier leur pouvoir individuel et collectif et à se servir de leur voix pour faire avancer les idées et les changements. Il s'agit d'inspirer les organisations, entreprises et personnes afin de promouvoir activement l'égalité des sexes.

Avec #GirlsTakeOver, nous voulons attirer l'attention sur notre vision d'un monde dans lequel les filles et les jeunes femmes, dans toute leur diversité, sont parfaitement capables de prendre des décisions concernant leur propre vie et de façonner le monde qui les entoure!

Ces filles ont pris le relais chez Google à Zurich.



**Loukina Tille (20 ans)** ouvre le Congrès de l'Organisation météorologique mondiale à Genève.

La Première ministre finlandaise a cédé sa place à une jeune femme pendant d'une journée.



Le Premier ministre canadien Justin Trudeau a partagé son poste avec Breanne Lavallée-Heckert (23 ans) pour une journée.

Tout sur #GirlsTakeOver 2022 à la page suivante!



# PRÉSIDENTE D'UN JOUR DE LA CONFÉDÉRATION

Dans le cadre de la Journée internationale de la fille et de l'action #GirlsTakeOver de Plan International Suisse, Bettina Brunner (22 ans) a pris le relais du président de la Confédération Ignazio Cassis. Selon le thème de l'année: « la participation politique des jeunes femmes », cette étudiante en droit de Saint-Gall a passé une journée au Palais fédéral afin d'avoir un aperçu exclusif de la fonction d'Ignazio Cassis. Elle lui a demandé plus d'écoute politique pour les voix des jeunes femmes.

« Monsieur Cassis, partagez-vous ma nervosité? », s'enquiert Bettina Brunner en accueillant le président au Palais fédéral. Une rencontre particulière à double titre: pour Bettina qui occupe le temps d'une journée l'une des fonctions les plus élevées du pays et pour Ignazio Cassis qui confie sa place à une jeune femme de 22 ans. Il n'est pas nerveux, mais se réjouit.

## La journée bien remplie d'une « présidente de la Confédération »

Juste après l'accueil, Bettina ouvre la séance du Département fédéral des affaires étrangères (DFAE). « Je demande la promotion et l'encouragement des jeunes femmes pour une vie autodéterminée, ce qui inclut leur participation aux processus politiques. » L'assemblée prête une oreille attentive. Ignazio Cassis reconnaît lui aussi l'importance de cette journée: « La vie politique englobe ce qui touche tout le monde. Nos décisions d'aujourd'hui affectent les générations futures. Cette Journée internationale de la fille illustre à merveille la manière dont les jeunes peuvent et doivent contribuer à façonner l'avenir », a déclaré le président, en remerciant Bettina pour son engagement.

La séance terminée, tout s'enchaîne: une réunion du DFAE est à l'ordre du jour. Bettina est initiée aux minutieux préparatifs de la remise de la lettre d'accréditation de la nouvelle ambassadrice de Norvège. L'après-midi, elle va la chercher à sa résidence pour l'accompagner au Palais fédéral, où l'ambassadrice est accueillie par le président de la Confédération.



Bettina Brunner demande plus de voix de jeunes femmes dans la politique suisse.

ration. Un événement très officiel au déroulement strict. Entre-temps, Bettina s'arrête au studio du DFAE, où Ignazio Cassis enregistre en un temps record deux déclarations en quatre langues.

## L'importance du travail médiatique

L'échange de rôles se termine vers 16h30. « C'était un plaisir », a déclaré le président. « Vous savez qu'un siège de conseiller fédéral sera bientôt vacant, Mme Brunner? », plaisante Ignazio Cassis en prenant congé. Tous deux rient. Mais pour lui comme pour Bettina, la journée n'est pas encore terminée. Un chef de gouvernement doit aussi satisfaire la presse. Là encore, le message est clair: « Il est temps que la politique dialogue avec les jeunes femmes sans se limiter à parler d'elles – it's time for girls to take over! »



Sur le toit du Palais fédéral, Bettina enregistre sa déclaration.



Très officiel: Bettina accueille la nouvelle ambassadrice norvégienne au Palais fédéral.

# PARLONS AUX FILLES AU LIEU DE PARLER D'ELLES!

Vers l'enquête globale:

Pourrais-tu t'imaginer te présenter à une fonction politique ?

OUI 14%  
24% MONDIAL



Les femmes actives en politique comptent car elles travaillent en faveur de la situation des filles et des jeunes femmes en Suisse. C'est l'opinion de plus de la moitié des personnes interrogées dans notre dernière étude. Pour la 10<sup>e</sup> Journée internationale de la fille, nous les mettons en avant comme leaders politiques dans le monde entier et leur demandons: comment voyez-vous la politique ?

Grâce à notre réseau international, nous avons pu discuter avec près de 29 000 filles de 29 pays. La comparaison de leurs réponses avec celles reçues en Suisse est intéressante: 500 jeunes filles et jeunes femmes de 15 à 24 ans ont été questionnées.

## Participation des jeunes femmes à la politique

Pour 96 % des jeunes femmes interrogées en Suisse, il est important d'être actives en politique afin d'améliorer la situation des jeunes filles et des femmes dans la société. Les jeunes actives en politique peuvent à leur tour servir de modèle à la génération suivante. Deux personnes interrogées sur cinq affirment que les hommes et femmes politiques actuels sont représentatifs de la société suisse. Elles sont moins d'un tiers à estimer que les dirigeants politiques agissent dans l'intérêt des femmes et des filles.

« Je ne pense pas que les politiciens m'écouteront en tant que fille ou jeune femme. »



26%

35% MONDIAL

Les jeunes femmes doivent donc faire valoir elles-mêmes leurs préoccupations en politique. Près de la moitié estime que c'est possible. Pourtant, rares sont celles qui se projettent dans un rôle de leader politique. Un quart d'entre elles veulent adhérer à un mouvement politique – en ligne ou en personne – ou s'impliquer dans un débat politique. Comment l'expliquer ?

Sur quels thèmes vois-tu le plus grand besoin d'action ?

CONFLIT, VIOLENCE ET CRIMINALITÉ



DROITS POUR LES LGBTQ+ ET DISCRIMINATION SUR LA BASE DE L'ORIGINE ETHNIQUE

CHANGEMENT CLIMATIQUE

# PARRAINAGES – UNE HISTOIRE À SUCCÈS EN THAÏLANDE

Bonne nouvelle! Nos programmes de parrainage ont si bien progressé en Thaïlande que nous avons achevé notre travail de parrainage cet été. Depuis 1981, nous œuvrons main dans la main avec des enfants et des jeunes de Thaïlande dans le cadre de notre modèle de parrainage afin de renforcer leurs droits. Lorsque la situation d'un pays qui participe au programme s'améliore progressivement, cette nouvelle est réjouissante tant pour les personnes sur place que pour nous!

Ces dernières décennies, la Thaïlande a réalisé d'énormes progrès dans son développement. La stabilité de la croissance économique de ce pays d'Asie du Sud-Est a notamment permis de réduire la part de personnes indigentes. **Le taux de pauvreté de plus de 65% dans les années 1980 avait diminué à moins de 10% en 2018.** Tout aussi remarquable est l'évolution dans d'autres domaines: **95% des enfants thaïlandais terminent désormais l'école primaire, et plus de 98% de la population a accès à l'eau potable.** Le système de santé a également vu une nette amélioration et un cadre légal a été mis en place pour la protection des enfants et des jeunes.

## Droits de l'enfance et intégration à Chiang Rai

Au total, Plan International a collaboré avec plus de 1000 communautés partenaires. **Le soutien de nos parrains et marraines nous a permis d'encourager l'égalité des droits des enfants, notamment à Chiang Rai, dans le nord du pays.** Un grand nombre de filleul·e·s a participé à des groupes de jeunes locaux où ils ont été informés de leurs droits et de l'égalité des sexes. Les comités de protection de l'enfance que nous avons pu instaurer au niveau de la communauté permettent de mieux identifier et poursuivre les abus sur les enfants. La violence à leur encontre est évitée ou réduite, alors qu'en cas d'urgence, les enfants de nos communautés de parrainage savent désormais où trouver de l'aide.

## Pas à pas vers un avenir meilleur

Dans la région de projet de Chiang Rai, Plan International a travaillé depuis plus de dix ans. Une période pendant laquelle **le soutien de nos parrains et marraines a contribué à améliorer la vie de plus de 89 000 personnes, dont surtout des enfants.** Les mesures d'enregistrement des naissances, y compris la délivrance de documents d'identité, ont constitué une étape importante pour les filles et les garçons sur la voie d'un avenir meilleur. L'apatridie – en particulier dans les

## CERTAINS PROJETS SE POURSUIVENT EN THAÏLANDE

Plan International continuera à s'engager en Thaïlande après la fin de ses programmes de parrainage. Des projets isolés nous permettront d'étayer le succès des projets et/ou de les développer. Notre longue collaboration avec les communautés et les autorités locales renforce la mise en œuvre de nouveaux projets, comme le travail avec les communautés de la région du Mékong dans le nord et l'est du pays ainsi que le soutien aux migrants du Cambodge et du Myanmar.

groupes ethniques isolés – est une entrave au développement professionnel et social. D'autres mesures de base, notamment l'accès à l'eau potable qui aide à endiguer des maladies mortelles, ont également été mises en œuvre par nos équipes en collaboration avec les membres de la communauté. **« Grâce aux contributions de parrainage, la voix des enfants a été entendue et ils grandissent dans un cadre sûr »**, explique Kamolnat Skultuan, responsable du bureau de projet de Plan à Chiang Rai.

## Meilleur accès à la formation

L'éducation peut s'avérer un levier important pour sortir de la pauvreté, en particulier pour les filles. Grâce aux contributions des parrains et marraines, Plan International a pu fournir aux enfants des kits d'apprentissage et du matériel scolaire neuf destinés à l'amélioration de leurs compétences en lecture et en écriture. Des cours de formation ont permis aux professionnels de l'accueil et du développement de la petite enfance d'élargir leurs connaissances. L'accès au matériel d'apprentissage a aussi été amélioré grâce aux bibliothèques mobiles installées dans les communautés et utilisées par plus de 700 enfants en âge préscolaire.



## QUI DISTRIBUE LE COURRIER À VOTRE FILLEUL·E ?

Michael (32 ans), distribue des lettres aux enfants parrainés (Kenya).

S'occuper d'un·e filleul·e est une expérience extraordinaire. En tant que parrain ou marraine, vous pouvez échanger des lettres et photos avec l'enfant et voir à quel point votre soutien contribue à changer sa vie et celle des personnes qui l'entourent. Mais vous est-il arrivé de vous demander qui distribuait vos lettres ?

À Bondo, dans l'ouest du Kenya, c'est Michael Odhiambo Ododa qui part à moto pour remettre personnellement les lettres aux filleul·e·s. Il est bien reçu partout où il se rend et son courrier est accueilli avec grand plaisir. Ayant décidé d'aider les habitants de sa communauté, Michael a commencé son travail pour Plan International en 2011. Au fil des ans, il a assumé toujours plus de responsabilités et de travail et aujourd'hui, **il distribue des lettres à 540 enfants dans sept écoles de 16 villages.**



## Des expériences positives avec le programme de parrainage

Âgé de 32 ans, Michael est père célibataire de deux jeunes enfants. Peu après la naissance de son fils, sa femme est décédée. Sa fille a un parrain danois et

Michael lui est reconnaissant du soutien qu'il apporte à toute sa communauté. Il existe désormais plus de latrines et de points d'eau, ce qui améliore l'hygiène et la santé. Par ailleurs, **les enseignants et les parents ont été informés des droits des enfants afin de mieux les protéger.**

Une fois que les lettres sont prêtes, Michael se rend à moto de village en village sur des routes accidentées. Il lit parfois les lettres adressées aux plus jeunes enfants et les aide à écrire des réponses à leur parrain ou marraine. Il lui arrive aussi de rencontrer des familles et de leur parler de la possibilité de faire parrainer leur enfant également. Le travail de Michael est aussi varié qu'efficace et il espère pouvoir être encore pendant de nombreuses années le facteur de Plan International. En chemin, il salue tout le monde comme un vieil ami et évoque son activité: **« Mon travail me rend fier, car je suis un champion de Plan International. »**

## SOUHAITEZ-VOUS AUSSI ASSUMER UN PARRAINAGE ?

Ou parrainer un deuxième enfant ? Contactez-nous et l'équipe de parrainage vous conseilleront volontiers.

Tél. +41 44 288 90 58 E-mail [info@plan.ch](mailto:info@plan.ch)

# LILIANA ET DIANA: DES POISSONS EN PAPIER PLUTÔT QUE DES TANKS

Les jumelles Liliana et Diana découpent des poissons en papier, des requins et des coquillages pour leur poster de paysage marin multicolore, alors qu'avant, elles peignaient des tanks. Âgées de seulement trois ans et demi, les filles sont arrivées récemment avec leur mère dans un centre d'accueil pour réfugiés en Moldavie, fuyant les combats dans le sud de l'Ukraine. Elles font partie des plus de 2,2 millions d'enfants ukrainiens réfugiés.

De la chance dans la malchance. Liudmilla, la maman des jumelles Liliana et Diana, décrit leur fuite: « Nous n'avions aucune idée de l'endroit où aller. Ce qui m'inquiétait le plus, c'était les rumeurs sur la disparition de nombreuses jeunes femmes avec enfants ayant quitté le pays. » Pour Liudmilla et ses filles, gagner un endroit sûr était vital. Elles l'ont trouvé en Moldavie, dans un centre pour réfugiés qui veille particulièrement au bien-être des enfants. Les jumelles passent la plupart de leurs après-midi à jouer dans un jardin d'enfants géré par Amici di Bambini, l'un des principaux partenaires de Plan International en Moldavie.



Les jumelles Diana et Liliana peuvent à nouveau rire.

Dès le premier jour où le centre de réfugiés a été opérationnel pour les personnes en quête de protection, le jardin d'enfants a ouvert ses portes aux enfants ukrainiens. « Nous avons été très bien accueillies », précise Liudmilla. « Ici, mes filles se plaisent beaucoup ! Après un court temps d'adaptation, elles se sentent nettement mieux que chez nous, car nous devons constamment nous cacher dans un abri. »

## Retour à la routine avec un soutien psychologique

« Les premiers jours, notre approche est surtout psychologique, afin d'apaiser la peur des enfants et de les inciter à jouer », explique Nina Secrieru, l'une des deux éducatrices qui gèrent les activités quotidiennes du centre. Celui-ci aide les enfants à surmonter leur traumatisme et à retrouver une nouvelle normalité. « Ce qui m'a frappée, c'était qu'au début, ils ne maîtrisaient pas leurs émotions, étaient distraits et ne parvenaient pas à se concentrer sur une seule chose », précise Nina. « Leurs premiers dessins de couleurs sombres représentaient des chars. Dans l'intervalle, nous avons mis ces dessins de côté. »

Plan International travaille avec des partenaires pour offrir un soutien psychologique et psychosocial aux enfants et aux jeunes déplacés. Grâce à la création d'espaces sûrs, équipés de jouets et de jeux, et à un personnel formé aux premiers secours psychosociaux, les enfants peuvent participer à des activités, jouer et reprendre une routine normale.

**Le soutien est une grande aide pour moi en tant que mère. >>>**

Pour Liudmilla, l'angoisse reste élevée car elle doit affronter un avenir incertain, les comptes-rendus réguliers des morts et de la destruction en Ukraine, ainsi que l'inquiétude constante pour les membres de sa famille restés au pays. Liudmilla apprécie beaucoup le soutien de Nina et de sa collègue: « C'est une grande aide pour moi en tant que mère, d'autant plus que mes filles se trouvent dans une phase d'apprentissage très active. »

## NOTRE ENGAGEMENT EN CHIFFRES

Grâce à des milliers de petits et grands dons, Plan International a pu mettre à contribution son réseau de crise bien établi et offrir une protection aux enfants en fuite. En période de crise, notre engagement en faveur des droits des filles et des garçons révèle sa valeur de manière éclatante.

État Août 2022:  
6 mois après le début de la crise ukrainienne

### FOCUS SUR LA POLOGNE

LANGUES ÉTRANGÈRES DROITS DES FEMMES  
SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

191 + 112  
enfants adultes

soutenus sur le plan psychologique, psychosocial et juridique

2769  
Polonais

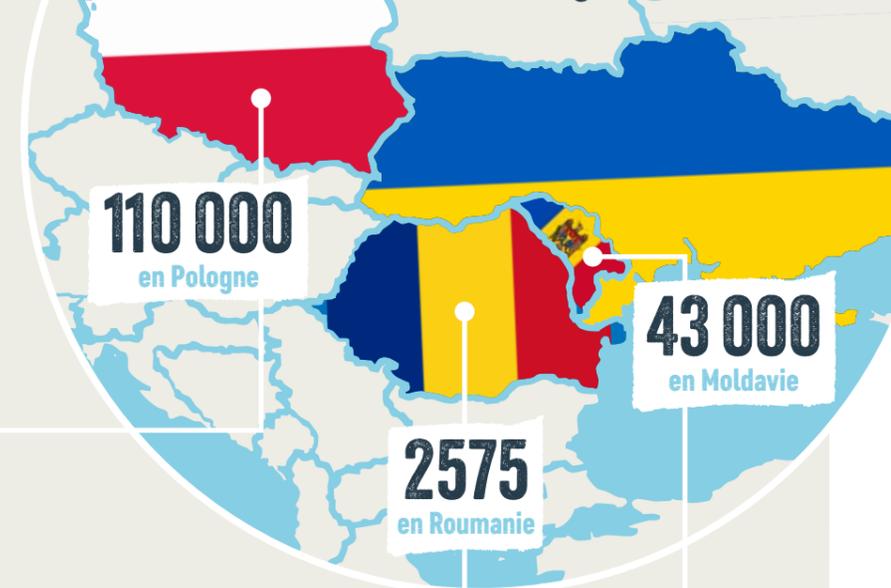
formés pour enseigner le polonais comme langue étrangère aux enfants ukrainiens

450  
femmes

soutenues par une information sur leurs droits, une assistance juridique, de la documentation et une aide à la recherche d'un logement

Nous avons atteint plus de

154 000  
Ukrainiens réfugiés



### FOCUS SUR LA MOLDAVIE

COLIS ALIMENTAIRES

8427  
colis alimentaires

pour les réfugiés ukrainiens et leurs familles d'accueil

### FOCUS SUR LA ROUMANIE

CAMPS D'ÉTÉ ACCÈS À L'ÉCOLE

320  
enfants

ont bénéficié de camps estivaux et d'excursions d'une journée pendant les vacances d'été

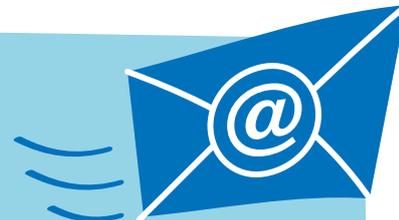
1200  
enfants

mis en place de programmes d'éducation d'urgence

53  
enseignants

aidés sous forme de formations pour réintégrer l'enseignement en Roumanie

# « MON PLAN »



Profitez de vos avantages sur notre portail de services numériques.  
Inscrivez-vous maintenant !

Parrain ou marraine ou donneur/donneuse, vous disposez d'un espace personnel protégé par mot de passe sur le portail de services numériques « Mon Plan » de notre site Internet. Il comporte vos principales informations de parrainage, des photos et les mises à jour pour votre filleul-e ainsi que votre attestation de dons. Vous pouvez aussi y actualiser vos données personnelles et consulter le récapitulatif de vos dons réguliers.

Vous souhaitez recevoir les mises à jour pour votre filleul-e ainsi que votre attestation de dons directement dans votre Postbox et non plus par courrier ? C'est très facile :

« MON PLAN »  
Inscrivez-vous  
simplement sur le site

WWW.PLAN.CH

## 1 Connectez-vous sur « Mon Plan ».

Si vous n'avez pas encore d'accès, veuillez vous enregistrer la première fois en indiquant votre numéro Extrel/de parrainage et votre e-mail.



## 2 Accédez à « Mes préférences ».

Pour ce faire, cliquez sur votre nom et votre numéro de référence, puis sélectionnez « Mes préférences ».



## 3 Cochez la case.

Cochez « Envoi de documents » puis sélectionnez « Sauvegarder ». → voir illustration A

## ✓ Votre boîte aux lettres est configurée.

Dès maintenant, vous recevrez tous les documents, comme le rapport annuel de votre filleul(e), directement dans « Ma boîte aux lettres ». De plus, **vous recevrez désormais aussi votre attestation de don exclusivement sous forme numérique** dans votre « boîte aux lettres » sur le portail « Mon Plan ». → voir illustration B

