PlanInfo #38

Édition **nov. 2026**

Le journal de l'organisation mondiale de défense des droits des filles Plan International Suisse



Aide d'urgence

Aperçu de notre aide d'urgence

Projets de Plan

Bonnes nouvelles pour les filles et les jeunes femmes

Fête d'anniversaire

Plan International Suisse a 20 ans !

PLAN INTERNATIONAL

Chère donatrice, cher donateur,

Nous avons le grand plaisir de partager, dans cette édition, quelques **impressions de notre fête d'anniversaire.** Ces photos qui redonnent vie à la belle ambiance de cette soirée exceptionnelle apporteront peut-être une petite consolation à toutes les personnes qui n'ont pas pu y assister.

Ces instants nous rappellent que les progrès restent possibles. Ensemble, nous avons réfléchi au **chemin parcouru :** alors que davantage de filles sont scolarisées, les mariages d'enfants ont diminué et des millions de jeunes femmes se bâtissent un avenir meilleur. Nous avons aussi pris conscience de **la fragilité de ces acquis et des défis majeurs** auxquels les filles font face dans un monde en mutation rapide.

Avec les participant·e·s, nous avons partagé un moment fort lorsque nous avons rendu hommage à notre engagement commun et évoqué la poursuite de la voie que nous nous sommes tracée. Les plus de 200 invité·e·s accueilli·e·s témoignent de **leur profond attachement à notre travail.** Un grand merci à toutes ces personnes et bonne découverte des photos !

Nous sommes aussi ravis de partager avec vous une sélection d'histoires de réussites de filles du monde entier. Non pas sous forme de succès ponctuels, mais **de véritables progrès qui changent sensiblement la vie de ces filles** et leur permettent une avancée concrète. Découvrez par vous-mêmes ce que notre engagement commun peut accomplir !

Mettre également de telles réussites en lumière permet d'éviter qu'elles ne soient noyées par le flux quasi quotidien de mauvaises nouvelles relatives aux calamités et aux crises. L'été passé, nous avons reçu des informations faisant état de catastrophes naturelles au Venezuela, en Colombie, en Indonésie et au Népal. Grâce à sa présence sur place, et en collaboration avec des organisations partenaires, Plan International a pu fournir **une aide d'urgence rapidement et sans difficulté**. Vous trouverez dans ce numéro des informations détaillées sur l'impact de nos programmes dans ces pays.

Nous avons été profondément touchés par la réponse positive à nos appels aux dons en faveur de ces catastrophes. Cela confirme votre adhésion et votre soutien à notre travail.



Bien cordialement,

Corinne Schroeder
Donor Relations Coordinator

Impressum

PlanInfo № 38

Editeur
Plan International Suisse

Rédaction
Sanna You
Corinne Schroeder
Sandra-Stella Triebl

Photos
Plan International
Plan International Suisse
Julian Kirschler/Female Innovation Forum

Mise en page
Daniel Rüthemann

Imprimé en Suisse

Plan International Suisse compense son empreinte carbone en collaboration avec carbon-connect.

Plan International Suisse
Badenerstrasse 580, CH-8048 Zurich
Téléphone +41 (0)44 288 90 50
E-mail info@plan.ch, www.plan.ch

Compte de dons : CCP 85-496212-5
IBAN CH43 0900 0000 8549 6212 5

Plan International Suisse a 20 ans !

L'année 2026 est particulière pour Plan International Suisse. C'est celle de notre 20e anniversaire. Cette étape marquante a été célébrée le 17 septembre au Musée national de Zurich en votre présence ainsi que celle de nos donat·rice·s et des ami·e·s de Plan. Nous revenons sur ce merveilleux événement dans les pages suivantes.







Plus de 200 sympathisant·e·s ont fait la fête avec nous.



L'ambassadrice de Plan, Lia Wälti, a ouvert la cérémonie d'anniversaire par un message de félicitations.

Be the reason a girl believes she can.



L'équipe de Plan International Suisse avec les bénévoles

Renforcer les filles, c'est renforcer le monde.

L'avenir des filles ne doit pas être un privilège.

Empowered girls = empowered society



La CEO globale, Reena Ghelani, a prononcé un discours inspirant.

Un immense merci

Avec fierté, nous considérons rétrospectivement ces deux décennies et tout ce que nous avons accompli ensemble. **Sans nos fidèles donat·rice·s et sympathisant·e·s, rien de tout cela n'aurait été possible.** Il est réjouissant de constater que dans nos pays de projet, le travail quotidien auprès des enfants, filles et jeunes femmes, des familles et des communautés suscite une telle confiance. Un point que nous apprécions au plus haut point et pour lequel nous vous adressons un immense merci. **Votre générosité fait la différence pour de nombreuses filles et jeunes femmes,** et, finalement, pour la société tout entière.

Mais il faut garder en tête que le travail est loin d'être terminé. Maria Kreimer, la présidente de notre conseil d'administration, le résume ainsi : « L'avenir, pour les filles, ne doit pas être un privilège qu'on veut bien leur accorder. Il doit signifier qu'elles disposent de la liberté et d'un véritable choix pour façonner elles-mêmes leur vie. » Nous souhaitons avancer avec vous vers l'avenir tout en gardant cet objectif en tête, **jusqu'à ce que chaque fille puisse vivre à l'abri de la violence, de l'oppression et de l'exploitation.**



Des participantes à des projets suisses ont raconté leurs expériences.



L'équipe de Plan International Suisse

Aperçu de notre aide d'urgence



Cet été, une vague de catastrophes naturelles a frappé des régions d'Amérique du Sud et d'Asie. Grâce à votre générosité, nous avons pu, en collaboration avec des organisations partenaires, apporter une aide essentielle dans les régions touchées.

Souvenons-nous : le Venezuela était touché par deux séismes à intervalles rapprochés, de magnitude 7,2 et 7,5 sur l'échelle de Richter, soit parmi les plus puissants jamais enregistrés depuis plus de 125 ans. Quelques semaines plus tard, la Colombie était frappée à son tour par un violent séisme de magnitude 7,4 qui a connu 103 répliques au cours des trois jours suivants. Moins d'une semaine après le 15 août, la terre tremblait en Indonésie avec une magnitude de 7,7. Les dégâts incalculables ont plongé des milliers de personnes dans le besoin. De plus, au Népal, des milliers de personnes ont perdu la vie pendant la gigantesque crue soudaine du 26 août. Là aussi, les ravages sont énormes et les besoins d'aide gigantesques.

Colombie situation au 24 août 2026



- Environ **160 000 foyers** sont touchés
- **400 000 jeunes** au moins n'ont plus accès à l'éducation
- Quelque **3800 écoles** ont été entièrement ou partiellement détruites

« Notre priorité absolue est de fournir dans les régions les plus touchées des mesures de protection, un suivi psychosocial et une aide vitale, en particulier aux filles et aux familles qui ont perdu leur foyer. »

Ángela Anzola de Toro, directrice de Plan International Colombie

« Chaque chiffre représente le destin d'un enfant dont la vie a été bouleversée du jour au lendemain. »

Ce que vos dons ont rendu possible

Le violent séisme a été ressenti dans plusieurs centaines de communes. Avec des organisations partenaires, Plan International intervient notamment dans les départements du Chocó, de Caldas, du Valle del Cauca, de Risaralda, du Cauca et de Bolívar. Un accent particulier est mis sur les abris d'urgence et les articles non alimentaires, l'approvisionnement alimentaire, l'accès à l'eau potable et à l'hygiène, la protection de l'enfance et les possibilités d'apprentissage, soutien psychosocial compris.

À ce jour, nous avons notamment :

- distribué à environ **190 familles 11,3 tonnes de denrées alimentaires**
- transmis **247 kits pédagogiques** afin que les enfants retrouvent un accès temporaire à l'éducation
- mis en place **6 abris de protection** et remis plus de **9411 articles de protection**

Venezuela



- Quelque **3700 personnes** ont perdu la vie, plus de **16 700** ont été blessées et plus de **55 000** restent portées disparues
- Elles sont **18 000** à avoir perdu leur logement
- Plus de **6400 personnes** sinistrées ont pu être secourues, alors qu'une aide humanitaire d'urgence est nécessaire pour **680 000 enfants**

source : OCHA

Ce que vos dons ont rendu possible

Nous poursuivons notre travail humanitaire avec des organisations partenaires à La Guaira, dans le Distrito Capital et à Miranda, tout en coordonnant l'extension de nos interventions à Carabobo, Aragua, Yaracuy et Falcón.

Mesures de protection

- **980 accompagnements psychosociaux en groupe** et **959 suivis individuels**
- **Identification et orientation des enfants** nécessitant des mesures de protection spéciales, recherche de membres de familles et regroupement familial pour les enfants non accompagnés ou séparés de leurs proches
- **Prévention de la séparation familiale et de la violence contre les enfants** et renforcement de l'accès à des services spécialisés de protection de l'enfance

Eau, approvisionnement sanitaire et hygiène

- **147 kits d'hygiène** distribués aux familles touchées
- **Mise à disposition de réservoirs de stockage et de conservation de l'eau** dans certaines communes
- **Accès à l'eau potable, aux installations sanitaires et aux services d'hygiène** par le biais d'organisations partenaires locales

Santé, santé sexuelle, droits sexuels et reproductifs

- **959 premières consultations médicales** en collaboration avec des organisations partenaires
- **Intégration d'un soutien psychosocial** dans les services de santé communautaires pour améliorer l'accès à des soins complets

Hébergements d'urgence

- **Fourniture d'articles d'hébergement d'urgence,** notamment couvertures, matelas de sol, kits de cuisine et d'hygiène
- **Mise en place d'un soutien sur mesure pour les ménages** sans abri ou placés dans des hébergements collectifs ainsi que pour les personnes en situation de handicap, les personnes âgées et les ménages dirigés par des femmes

Sécurité alimentaire et moyens de subsistance

- **Mise en place d'une aide alimentaire d'urgence** avec des organisations partenaires
- **Coordination de l'aide alimentaire, des abris d'urgence, des articles ménagers** de première nécessité et du soutien en matière **d'eau, d'assainissement et d'hygiène** (WASH)



situation au 8 juillet 2026

Indonésie



Dès le lendemain du séisme, Plan International Indonésie **est intervenu dans plusieurs zones touchées de l'île de Flores** afin de répondre aux besoins des personnes sinistrées, et plus particulièrement des enfants et des groupes vulnérables.

Ce que vos dons ont rendu possible

Plus de **250 kits d'aide d'urgence** distribués dans les cinq centres d'évacuation des zones touchées dans les districts de Manggarai, Manggarai-Est, Nagekeo, Ngada et Sikka.

Les kits d'urgence comprennent :

- des **kits d'hygiène** pour les familles
- des **kits d'hygiène menstruelle** pour les filles et les femmes
- des **articles** pour les **abris d'urgence**
- du **matériel ludique et pédagogique**
- de **l'eau potable** en bouteilles ainsi que des collations

« Notre priorité absolue est de veiller au bien-être des enfants dans les communes gravement touchées et de leur fournir des biens de première nécessité. »

Dini Widiastuti, directrice de Plan International Indonésie

Les équipes ont aussi **apporté un soutien psychosocial à des centaines d'enfants** dans les camps d'évacuation. De telles activités visent à aider les enfants à gérer le stress et l'angoisse dus au séisme, en leur offrant aussi un espace sûr pour jouer, interagir avec leurs camarades et retrouver un sentiment de sécurité.

Plan International Indonésie poursuit son travail en étroite collaboration avec le cluster d'éducation placé sous la direction du ministère de l'Éducation primaire et secondaire et avec des acteurs clés afin de garantir que **les besoins éducatifs des enfants concernés** soient pris en compte dans les mesures d'aide humanitaire et de reconstruction. Notre apport à la remise en état d'espaces d'apprentissage et de lieux sûrs pour les enfants vise à minimiser l'interruption de la scolarité et favoriser les bien-être des enfants après la catastrophe.

Népal



situation au 25 septembre 2026

- Environ **1400 personnes** ont perdu la vie et plus de **5170** sont portées disparues
- Plus de **13 740 personnes** ont pu être sauvées
- Au total, **1,6 million de personnes** touchées dépendent de l'aide humanitaire

Ce que vos dons ont rendu possible

Plan International œuvre avec les autorités locales et participe aux côtés d'autres organisations humanitaires à des réunions de coordination afin d'assurer une aide efficace et sans heurts aux personnes dans le besoin. Environ **12 500 personnes** au total, dont **33 % d'enfants,** ont pu bénéficier d'une aide d'urgence.

Citons, parmi les mesures d'urgence mises en place :

- aide en **matière d'hygiène** pour 1385 foyers, **aide alimentaire** pour 1433 foyers, **kits d'ustensiles de cuisine** pour 592 foyers et **kits d'hébergement d'urgence** pour 633 foyers
- fourniture de **140 000 litres d'eau potable**
- fourniture de **kits de nettoyage** et matériel WASH essentiel pour 20 centres d'accueil
- réparation et remise en état de **14 points d'eau**
- **soutien psychosocial** de 724 personnes
- **kits d'hygiène** pour 672 foyers
- soutien de **3 centres d'apprentissage provisoires** afin d'assurer la poursuite de l'enseignement

« Avoir un endroit sûr, pouvoir passer du temps avec d'autres enfants, lire et parler à quelqu'un m'apporte un sentiment de sécurité. Mais j'ai toujours peur. Je souffre encore. J'espère que d'une manière ou d'une autre, mes amis reviendront bientôt. »

Aditi, 16 ans

Aidez-nous dès maintenant !

Les besoins en aide restent élevés. Faites dès maintenant un don à notre fonds d'aide d'urgence afin que les régions et les personnes touchées puissent bénéficier d'une aide vitale.

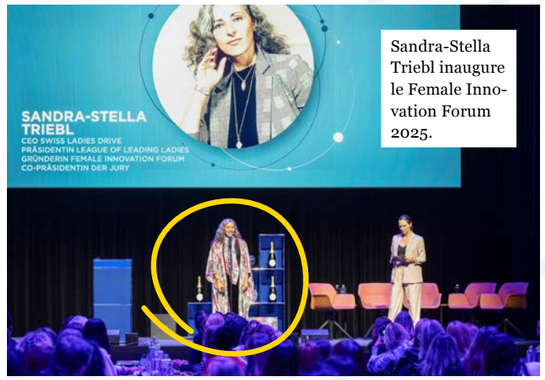
Vous désirez en faire plus ? Par un don régulier à notre fonds d'aide d'urgence, vous permettez à nos équipes d'intervenir vite et efficacement dans les futures situations de crise résultant de catastrophes naturelles ou de conflits, et apportez ainsi une aide vitale. **Un grand merci !**

www.plan.ch/aide-urgence

« Moi aussi, j'ai été une petite fille. »

Tribune de **Sandra-Stella Triebl,** fondatrice du Female Innovation Forum

Moi aussi, j'ai été une petite fille. Avec des rêves, des espoirs, des projets. Sans la moindre idée de la direction que prendrait ma vie. Première de la famille à faire des études, j'ai grandi avec deux frères aînés. Plus tard, je suis devenue entrepreneuse. Sans grands moyens financiers ni modèles entrepreneuriaux, mais avec une idée, une vision et plein de courage. Grâce à la League of Leading Ladies et au Female Innovation Forum, j'ai aujourd'hui la chance de connecter des milliers de femmes, de relater leurs histoires et de leur offrir une tribune. Où serais-je maintenant sans avoir eu l'opportunité d'étudier ? Si d'autres avaient choisi ce que j'avais le droit de devenir ? Parce que je suis une fille et que mes rêves avaient moins de valeur ?



Sandra-Stella Triebl inaugure le Female Innovation Forum 2025.

De telles questions me préoccupent. Car je suis certaine d'une chose : sans éducation, liberté et possibilité de décider moi-même, mon parcours aurait été à peine concevable. C'est pourquoi le travail de Plan International Suisse me touche profondément. L'organisation intervient là où commence l'autodétermination: auprès des filles. Elle facilite leur accès à l'éducation, renforce leur indépendance économique et se bat contre les violences et la discrimination. La philosophie derrière cette action me convainc particulièrement : les filles n'ont pas besoin d'entendre qui elles doivent devenir. Il leur faut des chances, une protection et la confiance nécessaire pour trouver leur propre voie.



Sandra-Stella Triebl à l'âge de 3 ans.

À ce niveau précis, la boucle se referme avec le Female Innovation Forum. Une plateforme que nous avons créée pour éviter l'échec des idées géniales en raison du genre ou d'un manque de réseau. Parce que l'innovation ne se résume pas à la technologie, mais implique un changement sociétal et que visibilité, connaissances, contacts et soutien mutuel peuvent faire germer une bonne idée, quelque chose de grand.

Je crois profondément dans le pouvoir de la communauté.

Le Female Innovation Forum réunit des fondatrices, des entrepreneuses, des investisseuses et des décideuses. Des personnes qui ne se limitent pas à évoquer des changements, mais qui sont capables de les rendre possibles. Je souhaite qu'en plus d'attirer l'attention sur son travail, Plan International Suisse puisse trouver de nouvelles alliées.

Je crois profondément dans le pouvoir de la communauté. En une économie avec laquelle les jugements ne tombent pas en fonction de notre utilité, mais de ce que nous pouvons accomplir ensemble. J'appelle cela la « Kindness Economy ». Nous devrions peut-être tous nous demander plus souvent ce qu'est devenue la petite fille, le petit humain que nous étions autrefois ? Et ce que nous sommes capables de faire pour que d'autres filles ne doivent pas renoncer à leurs rêves avant même d'avoir pu commencer à les vivre ?

Plan International Suisse est le partenaire caritatif du Female Innovation Forum de cette année. Informations détaillées sur:

ladiesdrive.world/female-innovation-forum

Bonnes nouvelles pour les filles et les jeunes femmes

Les pages suivantes sont dédiées à des nouvelles réjouissantes que nous souhaitons mettre en évidence et partager avec vous. Trop souvent, les progrès réalisés sont étouffés par le brouhaha des voix négatives.

Les crises et les situations d'urgence font certes partie de notre travail, **mais elles ne doivent pas faire oublier les avancées positives que nous avons réalisées.** Elles aussi nous accompagnent au quotidien, attestant que les progrès et changements positifs ne sont pas de vaines promesses. Ces histoires reflètent aussi l'une de nos approches fondamentales : un véritable changement n'est possible qu'en collaboration avec tous les acteurs de la société, c'est-à-dire aussi bien les filles et les jeunes femmes que les garçons et les hommes, sans oublier les communautés.



Toutes deux âgées de 18 ans, Mary et Felicia confirment ce qui est possible lorsque les jeunes filles disposent d'un cadre sûr pour apprendre, nouer des liens et être écoutées. Grâce au programme en ligne « Girls Out Loud : les filles font entendre leur voix », grâce à Plan International Nigeria, elles ont acquis plus de confiance en elles ainsi que des connaissances sur des thèmes propres à la vie des filles. Elles ont également remis en question les normes malsaines qui les freinaient jusqu'ici. Aujourd'hui, sur les réseaux sociaux, elles participent à des discussions en ligne, remettent en question les normes préjudiciables et encouragent les autres à penser différemment.



Deuan, 14 ans, élève au collège dans le nord du Laos, met sa voix et son rôle de leader au service de la prévention du mariage des enfants et du maintien des filles à l'école. Après avoir convaincu deux de ses amies de ne pas abandonner l'école et discuté avec leurs familles de l'importance de l'éducation, elle a adhéré activement au club des élèves de son établissement. Les jeunes s'y informent sur l'égalité des sexes, les droits de l'enfant ainsi que de la santé sexuelle et reproductive.

Au Salvador, **Saidia (14 ans) et Virginia (13 ans)** utilisent le football pour remettre les stéréotypes en question, renforcer la confiance en soi et réaliser de grands rêves. Soutenues par la campagne #ChangeTheGame de Plan International, elles encouragent d'autres filles à surmonter les obstacles et à croire en elles.





Dans un camp ougandais qui accueille des personnes en quête de protection, **la méthode pédagogique** centrée sur l'enfant **« Apprendre en jouant »** aide les enfants déplacés à développer leur confiance en eux : ils deviennent plus actifs et impliqués en classe. « Depuis le début des cours ludiques, l'école me semble être devenue plus joyeuse. Les maths, autrefois difficiles, me paraissent aujourd'hui plus faciles », explique Chol, élève de primaire.

Une cantine scolaire de Guéckédou, gérée par la commune et soutenue par Plan International, contribue à ce que les enfants poursuivent leur scolarité. Grâce à des aliments locaux, fournis par les parents et issus d'un potager géré par des femmes, la cantine aide à réduire la faim, l'absentéisme et le décrochage scolaire. C'est une bonne nouvelle pour les filles, car rester plus longtemps à l'école diminue le risque de mariage et de grossesse précoces.





Deux sœurs de Gaza, **Tala et Farah,** sont finalistes du concours international pour l'environnement Earth Prize. Leur projet « Build Hope » (construire l'espoir) transforme les décombres en matériaux recyclables, faisant de la destruction une opportunité. « Notre but est de former des jeunes, leur transmettre des connaissances pratiques, valoriser des montagnes de gravats et de décombres, et guider les communautés vers une reconstruction plus durable et autonome. »



Victoire historique pour les filles
Après un vote historique au Congrès, la Colombie est devenue le premier pays d'Amérique du Sud où des cas de **mutilations génitales féminines (MGF)** ont été signalés et qui adoptent une loi interdisant cette pratique. Plan International Colombie s'est vu décerner la Croix de Commandeur de l'Ordre Simon-Bolivar pour la démocratie, en reconnaissance de plus de 64 ans d'engagement pour les droits des enfants, des jeunes, des femmes et des personnes de toutes identités de genre. Un honneur qui reflète la contribution de Plan aux avancées historiques réalisées dans le pays, comme l'abolition des mariages d'enfants et des mariages précoces, ainsi que l'interdiction des MGF.



Dans des villages népalais, des groupes de pères se sont rassemblés afin de lutter contre les normes culturelles néfastes en lien avec la **santé menstruelle.** Ces réunions, qui comprennent des pères d'adolescents, veulent en premier lieu remettre les pratiques discriminatoires en question et favoriser des discussions ouvertes sur la santé des femmes. « J'ai grandi avec la conviction que les hommes devaient rester à l'écart des affaires de femmes. Mais depuis que je fais partie du groupe de pères, j'ai réalisé qu'il fallait remettre ces traditions en question. Le rôle des hommes est crucial pour reconsidérer les pratiques dommageables et garantir l'égalité des sexes au sein de nos familles et de nos communautés. »

Succession planifiée de manière consciente et équitable

Rédiger un testament apporte la certitude rassurante d'avoir protégé vos proches comme ceux que vous aimez, et que votre héritage sera transmis comme vous le désirez. Vous avez peut-être aussi le souhait de préserver vos valeurs idéales.

Par exemple en soutenant le travail d'utilité publique de Plan International Suisse au-delà de votre propre vie, tout en contribuant durablement à l'amélioration des conditions d'existence des enfants, de leur famille et de leur communauté dans le monde entier. Nous apprécions cet engagement à sa juste valeur.

Rédiger son testament est un moment très personnel, qui s'accompagne aussi d'exigences légales. Notre organisation partenaire « DeinAdieu » vous aide à transmettre votre héritage de manière juridiquement valable. Ainsi, vous planifiez en toute connaissance de cause ce qu'il adviendra de votre legs.

« Grâce au générateur de testament, j'ai désormais la certitude que mon héritage ira là où je le souhaite.

Auprès de ma famille et, pour une part, en faveur des projets d'aide aux filles de Plan International. »



Elena P.

Pour en savoir plus :
www.plan.ch/heritage

PLAN INTERNATIONAL

The Girls' Rights Organisation